



***** **

Nationalité Française
Marié / 2 enfants
Permis B

* ** ** **

Aubigny-au-Bac (59265)

*****.***@****.**

ASH, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2023 / avr. 2023

ASH

Résidence Floralys - Arleux

* Réalisation quotidienne du nettoyage des locaux dans le respect des règles de sécurité et des mesures de prévention des biocontaminations.

* Entretien des chambres et des espaces sanitaires selon le protocole de bionettoyage, nettoyage des sols et des surfaces.

* Inscription des actions de nettoyage sur la fiche de traçabilité.

* Plonge et rangement de la vaisselle, des plateaux et des chariots.

* Participation à la distribution des repas en salle, dans les étages et débarrassage des plateaux dans le respect des horaires.

* Participation au bien-être du patient, accompagnement dans leurs déplacements et dans les gestes de la vie quotidienne.

* Manipulation des produits d'entretien selon les modes d'emploi.

janv. 2023 / janv. 2023

Eplucheur Endives

Mission Intérim - Intérim

sept. 2018 / oct. 2018

Employée Polyvalente

pain béni le pain chaud - Neuville-Saint-Rémy

mai 2016 / mai 2017

Employée Polyvalente de Restauration

Show patates - Sin-le-noble

* Accueil des clients, réponse aux demandes d'informations sur le menu et les produits, prise des commandes.

* Mise en place des buffets pour le self-service.

* Gestion des opérations d'encaissement en veillant à l'exactitude des comptes.

* Participation à la formation des nouveaux employés de restauration, aide à la prise en main des équipements de cuisine et de la caisse.

* Préparation et assemblage de plats simples selon les fiches recettes.

* Contrôle des dates limites de consommation sur les étiquettes des produits dans une optique de qualité constante.

* Service en salle, débarrassage des plateaux et nettoyage des tables après le départ des clients.

* Réception des marchandises, étiquetage et stockage des produits dans les réserves et les chambres froides.

déc. 2014 / mai 2015

Esthéticienne

Éclat de beauté - Lewarde

* Accueil physique et téléphonique des clients, gestion des prises de rendez-vous selon les disponibilités, mise à jour du planning.

* Nettoyage de la cabine après chaque passage, remise en ordre des produits et du matériel, évacuation des déchets.

* Épilations corps et visage en veillant au confort des clients, gestion du matériel et des produits (cires, bandes, pince à épiler ...).

* Renseignement de la clientèle sur les prestations et les tarifs.

* Réception des livraisons de marchandises, contrôle des produits et rangement en réserve.

* Vente de produits cosmétiques selon les besoins et le budget des clients.

* Gestion du planning des rendez-vous avec pour objectif d'optimiser l'utilisation des ressources.

avr. 2012 / juin 2012

Stage Aide-Soignante

Résidence d'Automne - Neuville-Saint-Rémy

d'accompagnement dans l'emploi

** Organisation du travail en priorisant les tâches dans le but de répondre aux attentes et de respecter les délais.*

** Développement de l'autonomie des personnes dans les actes du quotidien.*

** Échanges avec les salariés pour découvrir leur métier et comprendre le fonctionnement de l'entreprise.*

** Collaboration en équipe en communiquant, en partageant les idées et en mutualisant les efforts.*

** Réponse aux demandes de renseignement des visiteurs et orientation vers le service concerné.*

oct. 2003 / déc. 2010

Esthéticienne

Zen et belle - Fechain

DIPLOMES ET FORMATIONS

/

Formation préparatoire médico-social

CREFO - Cambrai

/

CAP : Esthétique Cosmétique Parfumerie - CAP

Maestris - Arras

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Français

CENTRES D'INTERETS

spinning