



***** *****

12/07/1988 (35 ans)
Célibataire

** *** *****

Romans-sur-Isère (26100)

*****.*****@*****.***

Préparateur de commande dans le e-commerce, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

nov. 2021 / déc. 2021

Employé e-commerce

Monoprix Caserne de Bonne- Grenoble 38

* En charge des préparations de commandes Deliveroo et Uber Eat

* Mise en rayon et facing

déc. 2017 / janv. 2018

Employé Libre-Service

Intermarché-Seyssinnet Pariset 38

* Mise en rayon rayon froid

janv. 2014 / janv. 2016

Aidant Familial -Grenoble 38

* Accompagnement d'une personne âgée

* Courses

* Prise de rdv médicaux et accompagnements

* Tâches ménagères

oct. 2006 / oct. 2007

Cuisiner Apprentissage Restaurant

MARGO -Grenoble 38

Restaurant semi-gastro 50à 80 couverts situé en centre-ville

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ août 2021

Bilan d'orientation professionnelle UEROS GRENOBLE (une institution de référence pour la santé de l'adolescent e-s et des jeunes adultes)

/ juin 2011

C.A.P Photographie; Photographie argentique et numérique - CAP VILLEURBANNE 69

/

C.A.P Agent Polyvalent de Restauration - CAP
Lycée Jaque -Prévert à Fontaine 38

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Bénévole à Grenoble, roller, Organisation des randonnées et encadrement des staffeurs, Jeux d'échec, Randonnées en forêt, natation, rondo en raquette de neige, ski