



\*\*\*\*\* \*\*

Permis B

Fourques (30300)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Manutentionnaire, Débutant

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2023 /**                    **Manutentionnaire**  
Geodis  
*Préparation des commandes (filimage, emballage et étiquetage des palettes)*  
*Manipulation de chariot 1A pour le déplacement des marchandises.*  
*Fermetures et ouverture des palettes.*  
*Manipulation de divers produits (textil, bazar ...)*
- avr. 2022 /**                    **Ouvrier polyvalent**  
Arce  
*Préparation des commandes selon les instructions.*  
*Trier, emballage, de produits alimentaires dans le respect des règles d'hygiène.*  
*Mise en carton en respectant les quantités demandées.*
- janv. 2021 /**                    **Ouvrier polyvalent**  
Provence Comtat  
*Emballage de produits alimentaires.*  
*Préparation des commandes selon les instructions.*  
*Opérations d'emballage sur une ligne de production automatisée dans le respect des règles d'hygiène.*
- janv. 2019 /**                    **Ouvrier Agricole**  
ZORODDU  
*Trier, emballage*
- janv. 2018 /**                    **Ouvrier Polyvalent**  
Eurl E.D.F.L
- janv. 2018 /**                    **Manutentionnaire**  
CT LOG  
*Scan de produits (Amazon) sur convoyeur un fonction de leurs destinations finales.*  
*Tri des colis en respectant la cadence de travail et les objectifs fixés par le chef d'équipe.*
- janv. 2016 /**                    **Animatrice**  
*Animation d'ateliers, de jeux spectacles et soirées a thème*  
*Élaboration d'un programme d'activités adaptées a l'âge.*
- janv. 2014 / déc. 2015**        **Garde d'enfants**  
Crèche « Claire de lune »
- janv. 2014 / déc. 2015**        École Verdun
- janv. 2012 / déc. 2013**        **Ouvrier Polyvalent**  
G.E Alpes Provence
- janv. 2012 /**                    **Restaurant - Serveuse**

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- sept. 2015 / juil. 2016    **Brevet d'aptitude professionnelle d' assistant animateur technicien de la Jeunesse et des Sports**
- sept. 2013 / juin 2014    **Espace Territorial d'accès aux premières savoir**  
ETAPS
- / juin 2014                **Brevet d'aptitude Professionnelle d'assistant**

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

- Anglais**
- Espagnol**                Bilingue
- Français**                Courant

## CENTRES D'INTERETS

---

Musique, ges, Arts plastiques