



**** *

Permis B

** ** *

Narbonne (11100)

****.*****@*****.***

Ripeur, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2021 /

Ripeur

Grand Narbonne

- Tournée de ramassage sur diverses communes de l'agglomération Narbonnaise

janv. 2018 / déc. 2020

Vendeur Ambulant

restaurant Flunch - Narbonne

- Entreprise familiale
- Installation de l'étal
- Accueil, conseils et vente aux clients
- Désinstallation et rangement des marchandises

janv. 2017 /

Stage en Restauration Rapide

Enjoy's Tacos - Narbonne

- Accueil des clients
- Préparation des tacos et sandwiches
- Découpe des ingrédients légumes, viandes
- Nettoyage du restaurant

janv. 2017 /

Stage en Cuisine

Cuisine Centrale St Charles - Narbonne

- Epluchage et découpe des légumes
- Entretien et nettoyage des postes de travail
- Plonge

janv. 2016 /

Employé de restauration stagiaire

restaurant Flunch - Narbonne

- Aide à la préparation des plats
- Découpe des légumes et cuisson des viandes
- Ravitaillement du self-service

janv. 2016 /

Stage en Boulangerie

Boulangerie u La maison Samazan o - Narbonne

- Observation du poste de boulanger
- Confection des viennoiseries et du pain
- Utilisation de la chambre de pousse

janv. 2015 /

Agent de quai

Intérim Proman Lézignan

- Déchargement des camions et réception sur quai
- Utilisation de transpalette manuel
- Contrôle du bon état des colis à la réception
- Reconditionnement des colis

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2017

Niveau 1. année CAP; Agent Polyvalent de Restauration - CAP

Lycée Louise Michel - Narbonne

/ juin 2015

Brevet des collèges

Collège Jules Feny - Narbonne

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Musculation, basket, cinéma, balades