



***** *

Permis B

*** ** *

Montpellier (34000)

*****.*@*****.*

Chauffeur/Livreur MAVI DISTRIBUTION, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

avr. 2022 / mai 2022

Chauffeur/Livreur MAVI DISTRIBUTION

* Livraisons régionales de denrées alimentaires / snack

oct. 2021 / mars 2022

Chargeur/Livreur

Le Jardin du Puech

* Réception, stockage, chargement et livraison de Fruits et Légumes
(Marché Gare/Le Primeur Palavasien)

juil. 2021 / août 2021

Gondolier spécialisé Fruits et légumes Grand Frais Nimes (30)

* Réception et contrôle livraison
* Dépotage palette
* Mise en rayon de la marchandise
* Conseil client
* Entretien de la zone de travail

oct. 2020 / juin 2021

Employé de Rayon Epicerie

Carrefour Sodicros Le Cres (34)

* Mise en rayon (tous rayons épicerie)
* Arrivage et réserve
* Entretien du magasin
* Facing
* Conseil et orientation client

janv. 2016 / août 2020

Préparateur Manutentionnaire

Médiapost Jacou (34)

* Tri mécanisé des prospectus
* Cerclage et palettisation des prospectus
* Pilotage de machine et gestion de l'équipe de travail

janv. 2014 / déc. 2015

Agent de tri logistique

Orchestra

* Mise en place de la zone de travail (palettes, box...)
* Tri manuel des articles
* Enlèvement des box prêts à l'expédition
* Port de charges

janv. 2009 / déc. 2010

Agent de quai

UPS Castelnau le lez (34)

* Chargement et déchargement des camions
* Entretien de l'entrepôt
* Préparation de colis

janv. 2008 / janv. 2009

Agent de quai

Orchestra Castelnau le lez (34) et Orchestra Vendargues (34)

* Chargement et déchargement des camions
* Entretien de l'entrepôt
* Préparation de colis

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2005 / juin 2006 Lisieux (14)

sept. 2000 / juin 2004 Marin (Martinique)

/ **BEP Hôtellerie Restauration** - BEP

/ **BAC PRO (équivalent) Hôtellerie Restauration** - BAC

/ **Formation à l'utilisation du gerbeur accompagnant**
CARREFOUR SODICRES

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français