



** **

Sarrebourg (57400)

*****@*****.

Assistante de vie, Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2023 / mars 2024

Assistante de vie

AMAPA, SARREBOURG

Entretien du logement: réalisation des tâches ménagères quotidiennes, habillage/déshabillage des personnes, préparations complètes de repas, aide à la prise de repas.

Organiser l'espace du logement pour une circulation sécurisée, assurer le confort de la personne en la positionnant dans son siège/son fauteuil roulant/son lit en sécurité,

Animer la journée des personnes, accompagner lors des déplacements.

juil. 2023 / oct. 2023

Assistante de vie

AIDHOM, SARREBOURG

Entretien du logement: réalisation des tâches ménagères quotidiennes, habillage/déshabillage des personnes, préparations complètes de repas, aide à la prise de repas.

Organiser l'espace du logement pour une circulation sécurisée, assurer le confort de la personne en la positionnant dans son siège/son fauteuil roulant/son lit en sécurité,

Animer la journée des personnes, accompagner lors des déplacements.

Réalisation/aide à la toilette de l'usager ainsi que ses soins d'hygiène.

août 2022 / sept. 2022

Employée polyvalente de restauration

CENTER PARCS, HATTIGNY

prendre sa commande, accueillir le client à son arrivée au restaurant, l'installer à une table et lui présenter la carte, dresser les tables.

Réaliser un service en salle, veiller à la satisfaction d'un client, débarrasser une table, nettoyer une salle de réception.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/

Baccalauréat Professionnel Accompagnement Soins et Services à la Personne - BAC

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Courant

Français

CENTRES D'INTERETS

Voyages solo, Shopping, cuisine, Cinéma, Sport, Lecture