



\*\*\*\*\*

Permis Permis Voiture, Scooter

\* \*\* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \*

Toulouse (31000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*,\*\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Préparateur de commandes, Confirmé

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- juil. 2023 / nov. 2023**     **Préparateur de commandes**  
Xica Roldan  
*Montage, remplissage de box, vérification de références et de prix.*
- févr. 2023 / juil. 2023**     **Responsable Adjoint Drive**  
Intermarché Balma  
*Préparation de commandes sous forme multi prépa, gestion back office. Organisation équipe, gestion des plannings, récapitulatifs horaires, utilisation des logiciels Mercalys, Vision et Storeline.*
- mai 2022 / août 2022**     **Éducateur sportif**  
MVMT Crossfit  
*Programmation et prise en charge KIDS/TEENS et Séniors. Prise en charge WOD et M30.*
- août 2021 / janv. 2023**     **Préparateur Drive**  
Intermarché Balma  
*Préparation de commandes, livraison clientèle, gestion logiciel informatique commandes, utilisation TPE pour paiement à la livraison.*
- juin 2020 / août 2021**     **Éducateur Sportif**  
Functional Performance Training  
*Coaching personnalisé, small group, création de programmes personnalisés.*
- sept. 2018 /**     **Éducateur Sportif**  
Lady Concept  
*Création et mise en place de cours collectifs. Création de programme de musculation. Conseils, prise en charge de l'adhérente.*
- juil. 2018 / août 2018**     **Animateur sportif**  
CAP 33  
*Gestion d'un public jeune (14-17ans) et d'un public adulte (18ans et +). Création de séances sportives, mise en place, prise en charge et animation des activités diverses et variées (beach volley, cross training, beach soccer, badminton...)*
- juin 2016 / mars 2017**     **Opérateur Station Service**  
Total Access  
*Caisse, mise en rayon, nettoyage. Conseils clientèle.*
- juil. 2015 / août 2015**     **Animateur sportif**  
SAM Omnisports  
*Encadrement de jeunes de 11 à 16 ans. Organisation de diverses activités sportives.*
- janv. 2014 / déc. 2015**     **Animateur basketball**  
SAM Basket  
*Entraînement de jeunes de 10 à 12 ans.*

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- / déc. 2023                    **CACES R.489 1B et 3**  
ECF G.SACAREAU, Colomiers
- / juin 2022                    **Crossfit Level 1**  
Crossfit Training, Toulouse
- / juin 2018                    **Formation Sport Avenir Aquitaine; BPJEPS AF (mentions C&D)**  
Mérignac
- / juin 2017                    **Licence STAPS (mention Education et Motricité) - BAC+3**  
STAPS Bordeaux, Pessac
- / juin 2017                    **Diplôme entraîneur basket**  
STAPS Bordeaux, Pessac
- / juin 2016                    **Diplôme initiateur basket**  
STAPS Bordeaux, Pessac
- / juin 2015                    **Diplôme animateur basket**  
STAPS Bordeaux, Pessac
- / juin 2014                    **Baccalauréat Scientifique - BAC**  
Lycée François Magendie, Bordeaux
- / juin 2011                    **Brevet des Collèges**  
Collège Jules Ferry, Mérignac

## COMPETENCES

---

Excel, PowerPoint, Word

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Anglais**  
**Espagnol**                    Élémentaire  
**Français**

## CENTRES D'INTERETS

---

Sport, Musique, Jeux Vidéos