



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Saint-Juéry-les-Azalate (81160)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## QUALITÉS -ORGANISATION -MOTIVATION -CURIEUX -AUTONOMIE - TRAVAIL EN ÉQUIPE -RESPECT DES RÈGLES D'HYGIÈNE, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- sept. 2022 / mai 2023**    **FACTEUR**  
NI  
*Centre de tri postal, - Préparation 2 tournées / Jour.  
Albi (81) - Distribution 1 tournée / Jour.*
- sept. 2021 / sept. 2022**    **OUVRIER AGRO-ALIMENTAIRE**  
Moroni, - Emballage. Lescure (81)
- janv. 2020 / déc. 2021**    **GESTION DE MICRO-ENTREPRISE WEB**  
Albi (81)  
*Design our future, - Conception de designs et création de sites web.  
Albi (81) - Administration.*
- janv. 2017 / oct. 2018**    **OUVRIER AGRICOLE QUALIFIÉ**  
Les Viguiers
- mars 2013 / nov. 2016**    **OUVRIER AGRICOLE QUALIFIÉ**  
Les Viguiers
- sept. 2007 / juil. 2008**    **CUISINIER**  
Mc Donalds

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- sept. 2020 / oct. 2021**    **TITRE DEVELOPPEUR MULTIMEDIA (BAC +3); Maîtrise des langages et des méthodes d'intégration FORMATION À DISTANCE propres au développement de sites web - BAC+4**  
ICADEMIE
- mai 2019 / févr. 2020**    **TITRE PROFESSIONEL DESIGNER WEB (BAC +2); Conception d'outils de communication pour des supports Toulouse (31) papier et numériques - BAC+2**  
BGE
- déc. 2016 / janv. 2017**    **ÉTUDES EN BOUDDHISME; Philosophie bouddhiste et méditation dans un monastère Thaïlande thaï - BAC+5**  
Wat Pa Baan Mai
- sept. 2004 / sept. 2007**    **ÉTUDES D'HISTOIRE; Histoire ancienne, contemporaine et moderne**  
Université M. de Montaigne; Bordeaux (33)
- / juin 2004**    **BACCALAUREAT ES - BAC**  
Lycée Jauféré Rudel; Blaye (33)

### COMPETENCES

développement de sites web

---

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

---

## **CENTRES D'INTERETS**

---

HISTOIRE