



*** *****

20/11/2002 (21 ans)
Permis B

**** * * * * *

Montpellier (34000)

*** . *****@***** . ***

Intérimaire, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2023 / déc. 2023

Intérimaire

R.A.S (la poste) , Montpellier

- * Réception des marchandises à livrer, regroupement des livraisons par quartier afin d'optimiser les coûts de déplacement et les temps de trajet.
- * Échange avec les clients, afin de s'assurer de leur présence sur le lieu de réception et préciser les conditions d'accès au lieu de livraison.
- * Utilisation du matériel de navigation, entrée des adresses clients, programmation des itinéraires sur le GPS.
- * Organisation de la tournée et préparation de l'itinéraire de livraison en tenant compte du trafic et des éventuels travaux routiers.
- * Distribution de colis fragiles sans incidents ni dégradations.
- * Suivi administratif des tâches liées à la livraison (rapports, carnets de bord, feuilles de route).

sept. 2021 / juil. 2023

Free-lance

Montpellier

- * Réalisation de la prospection commerciale et des relances, conduite des rendez-vous prospects et clients.
- * Établissement des devis et des contrats, suivi

nov. 2020 / août 2021

Livreur en fruit et légumes

S.a.s mateo , Rodez

- * Livraison des commandes sur les points de vente.
- * Déchargement des palettes de marchandises.
- * Livraisons alimentaires auprès de restaurants.
- * Vérification précise des bons de livraison et des documents administratifs pour assurer une traçabilité sans faille.
- * Utilisation du matériel de navigation, entrée des adresses clients, programmation des itinéraires sur le GPS.
- * Signalement des anomalies rencontrées sur la tournée au chef d'équipe : colis endommagé ou manquant, réclamations, client absent.
- * Chargement et déchargement du camion, optimisation du rangement du coffre en fonction du plan de tournée, protection des colis fragiles.
- * Chargement et déchargement sécurisé des marchandises, en veillant à leur intégrité pendant le transport.
- * Respect des règles de conduite et des normes de sécurité routière pour assurer une livraison en toute sécurité.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2019 / août 2021 **Baccalauréat professionnel Commerce** - BAC
Purple campus , Rodez

sept. 2017 / août 2019 **CAP Mécanique automobile** - CAP
Lycée Alexis monteil , Rodez

COMPETENCES

GPS, Navigation GPS

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Musique