** *** ********** ********
Saint-Martin-d'Hères (38400)
****
*.*****.***@*****.***

CENTRES, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2023 /

KUEHNE + NAGEL) Saint Quentin Fallavier DU NOUVEMBRE
STOCKAGE ET DESTOCKAGE DES PALLETES
RE APPROVISIONNE ME NT

janv. 2023 / janv. 2024

MANUTENTIONNAIRE
KUEHNE + NAGEL) Saint Quentin Fallavier DU NOUVEMBRE
CHARGEMENT DES CAMIONS
FILMAGE DES PALLETES
DECHARGEMENT DES PALLETES
ETIQUETE LES PALLETTES
DISPATCHER LES PRODUIT VERS LES QUIA DE DEPART
CARISTE CACES 5 (STEF) Vaulx Millieu

juin 2022 / févr. 2023

CUISINIER
RESTAURANT RAPID (DELICE 38)
PREPARE MISE EN PLACE (SALADE ET SAUCE ET D'AUTRE INGREDIENTS
CUIRE LES VIANDE ET FRIRE LES FRITES
PREPARATION DES TACOS, KEBAB , GALLETE, ET LES ASSIETTES
PRENDRE LES COMMANDES ET ENCIASEMENT DES CLIENTS
GRERE LES STOCKAGE ET LA RECEPTION DE MARCHANDISE

juin 2021 / nov. 2021

PREPARATEUR DE COMMANDE DE ET CHARGEMENT
DCÉHARGEMENT DE CAMION (ITM Intermarche) Saint quentin fa lla vier
DÉCHARGEMENT ET CHARGEMENT DE CAMIONS
MISE A QUAI
PREPARATEURE DE COMMANDE FRUITS ET LEGUMES

janv. 2021 / sept. 2022

MANUTENTIONNAIRE
ID LOGISTIQUE BOULANGER) Saint quentin fallavier DU NOUVEMBRE
DÉCHARGEMENT ET CHARGEMENT DE CAMIONS
MONTE ET DESCENDRE DES PALETTES A L'AIDE DE
CACES 5
CONTROL DES PRODUITS A QUAI
METTRE LES ETIQUET DE CORRESPONDANCE SUR LES
PRODUITS
VALIDATION DES TOURNE DE LIVRAISOIN

sept. 2018 / juil. 2020

CUISINIER
LA COUR- INTÉRIEURE)VILLEFRANCHE SUR SAÔNE
APPRENTISSAGE
PRÉPARATION DES PLATS
PRÉPARATION DES ENTRÉES ET SALADES
AIDE À LA FABRICATION DES CRÊPES
GÂTEAUX & GLACES
PIZZAS (PÂTE, GARNITURE,CUISSON)

DIPLOMES ET FORMATIONS

juil. 2021 / juil. 2026

CACES CAT: 1A ET 5
CENTRE FORMATION AFTRAL ARNAS

sept. 2018 / juin 2020	**CAP CUISINE** - CAP LYCÉE FRANÇOIS RABELAIS

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Académique
Italien	Académique
Polonais	
Français	
Chinois	Bilingue