



***** ****

** **

La Seyne-sur-Mer (83500)

*****@*****.***

MON PROFIL Ancienne accompagnatrice, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2019 / sept. 2021 VARSEF Accompagnatrice éducative et sociale Toulon, France I
* Réalisation des tâches ménagères des personnes vulnérables (repassage, lessive, cuisine)
* Assistance des personnes vulnérables dans la réalisation des soins de toilette
* Organisation d'activités ludiques

VARSEF et MERCI PLUS
Aide à domicile

sept. 2017 / août 2019 Toulon, France I
* Réalisation des tâches ménagères chez nos bénéficiaires
* Préparation des déjeuners et des repas

août 2012 / août 2017 **Chef de Rang**
Draguignan, France I
* Préparer et dresser les tables
* Accueillir les clients
* Présenter les menus et faire des suggestions puis noter les commandes
* Servir les plats

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2019 / sept. 2020 **Diplôme d'Etat d'accompagnement éducatif et social**
GRETA de Toulon TOULON, France I

sept. 2011 / sept. 2012 **Ecole de restauration gastronomique**
Prom Hote Boulourls, France I

/ **CAP Agent Technique - CAP**

COMPETENCES

Excel, PowerPoint, Word, Outlook

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais Professionnel

Espagnol Professionnel

Français Bilingue

CENTRES D'INTERETS

Voyages

