



\*\*\*\*\*  
20/12/1992 (31 ans)  
Permis B

\*\*\*\*\*  
Metz (57000)  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*@\*\*.\*

---

## Assistant comm et administratif, Confirmé

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

- janv. 2022 /** **Assistant comm et administratif**  
CAC, Metz  
*Sens de l'accueil Établir des devis, Réception téléphonique  
Gestion du stress  
Gestion du temps Agent de logistique, DB Schenker, Augny (intérim)  
Organisé Manutention légère, Réceptionner, trier et stocker la  
Sens de l'écoute marchandise  
Rigoureux  
Agent exploit logistique, Amazon, Metz (intérim)  
Manutention légère, Réception des articles, Mise en  
stock*
- janv. 2021 /** **Agent de bascule niv2**  
Nilvange  
*Accueil clients, Pèse les marchandises sur le pont à  
bascule, Pèse des matières à recycler, Base de  
données*
- janv. 2020 /** **Préparateur de commande**  
Lapost, Findl, Lux  
*Réceptionner, trier et stocker la marchandise, Vérifier les  
commandes reçues, Préparation des commandes*
- oct. 2017 / oct. 2020** **Combattant d'infanterie**  
Armée De Terre, Sarrebourg  
*Loisirs Combattre au sein d'une section, Chef d'équipe de section de  
combat*
- janv. 2017 /** **Magasinier**  
TNT, Flévy  
*Déchargement de marchandise, manutention lourde  
et légère*
- mars 2016 / avr. 2016** **Opérateur de saisie**  
CMBplus, Metz  
*Ouvrir et contrôler les comptes, Saisir les écritures comptables*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

- / juin 2015** **BAC Professionnel Gestion administration - BAC**  
Lycée Jean-Victor Poncelet, Metz
- / juin 2011** **BAC Professionnel MEI - BAC**  
Lycée Val de Fensch, Knutange
- sept. 1967 / juin 2006** **Niveau du BTS Comptabilité Gestion - BAC+2**

## **COMPETENCES**

---

Base de données

### **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**