



20/12/1992 (31 ans)
Permis B

Metz (57000)

*****@****.***

Assistant comm et administratif, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2022 /** **Assistant comm et administratif**
CAC, Metz
*Sens de l'accueil Établir des devis, Réception téléphonique
Gestion du stress
Gestion du temps Agent de logistique, DB Schenker, Augny (intérim)
Organisé Manutention légère, Réceptionner, trier et stocker la
Sens de l'écoute marchandise
Rigoureux
Agent exploit logistique, Amazon, Metz (intérim)
Manutention légère, Réception des articles, Mise en stock*
- janv. 2021 /** **Agent de bascule niv2**
Nilvange
*Accueil clients, Pèse les marchandises sur le pont à
bascule, Pèse des matières à recycler, Base de données*
- janv. 2020 /** **Préparateur de commande**
Lapost, Findl, Lux
*Réceptionner, trier et stocker la marchandise, Vérifier les
commandes reçues, Préparation des commandes*
- oct. 2017 / oct. 2020** **Combattant d'infanterie**
Armée De Terre, Sarrebourg
Loisirs Combattre au sein d'une section, Chef d'équipe de section de combat
- janv. 2017 /** **Magasinier**
TNT, Flévy
*Déchargement de marchandise, manutention lourde
et légère*
- mars 2016 / avr. 2016** **Opérateur de saisie**
CMBplus, Metz
Ouvrir et contrôler les comptes, Saisir les écritures comptables

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2015** **BAC Professionnel Gestion administration - BAC**
Lycée Jean-Victor Poncelet, Metz
- / juin 2011** **BAC Professionnel MEI - BAC**
Lycée Val de Fensch, Knutange
- sept. 1967 / juin 2006** **Niveau du BTS Comptabilité Gestion - BAC+2**

COMPETENCES

Base de données

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français