



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Permis B

\* \*\* \* \*\*\*\*\*

Oisy-le-Verger (62860)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

---

## Hygiène et propreté, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

avr. 2023 /

#### Employé de station service sur autoroute

Groupe EG à Wancourt

*Renseignement, orientation des clients, rempotage et facing des rayons, contrôle des DLC, réceptions des livraisons, nettoyages des rayons, des wc ainsi que des douches, encaissement des règlements des clients comptage du fond de caisse, mise au coffre, nettoyage des pistes, nettoyage des machines à café et réapprovisionnement de celle-ci.*

janv. 2023 / janv. 2024

#### gardienne d'immeubles

Créfo de Valenciennes

janv. 2023 /

#### Agent de tri

Chronopost à Courcelles- Lès-Lens

*Manutention de charges, bacs de colis et tri par zone d'affection.*

janv. 2023 /

#### Employé libre service

Carrefour contact à Raillencourt-st olle

*Mise en rayon des produits, rempotage et facing.*

déc. 2005 / févr. 2023

#### Auxiliaire de vie à domicile

ADMR et LIEZ-ON (Ecoust-st-Mein et Arleux)

*Accompagnement du patient dans les gestes du quotidien.*

*Observation de l'état du patient et transmission des informations pertinentes à l'équipe médicale.*

*Administration de médicaments selon l'ordonnance du médecin.*

*Assistance au patient pour la prise de rendez vous, ainsi que de l'accompagnement de ceux-ci.*

*Entretien et nettoyage du lieu de vie, entretien du linge et rangement.*

*Préparation et aide à la prise des repas.*

*Soutien moral aux personnes en adoptant une communication positive et bienveillante.*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

/ juin 2022

**Formation incendie**

/ juin 2021

**Formation MAPA (garder son calme, gérer son stress)**

/ juin 2013

**Premier secours**

/ juin 2010

**Bientraitance**

/ juin 2009

**Sauveteur-secouriste**

/ juin 2008

Alzheimer

/

BEP Secrétariat - BEP

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

Français

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Bricolage, Jardinage, Brocante, Pêche