



**** *

** ** *

Tarbes (65000)

*****@*****.***

Agent D'entretien, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2022 /

Agent d'entretien

CHU de Lourdes - Lourdes

Supervision des services de blanchisserie du bâtiment, notamment le lavage, le séchage, le pliage et le rangement du linge.

Suivi de l'utilisation et de la demande pour assurer de bons niveaux de fournitures de nettoyage. - Lavage des vitres, des surfaces en verre et des miroirs pour donner une apparence professionnelle et propre aux zones réservées au public et aux employés.

janv. 2021 /

Masseuse

Masseuse Bien-être Professionnelle

Je suis à mon propre compte.

Prise des rendez-vous des massages et des soins de beauté.

Suivi personnalisé des clients et mise en place d'une routine bien-être sur mesure.

janv. 2021 /

Coarrazze Nay 64800 - Intermarché

Ronde. - Analyse des situations.- Détection des anomalies. - Prise en compte du matériels incendie.

janv. 2020 /

Agent de prévention et de sécurité incendié

Carrefour - Lourdes

janv. 2018 / déc. 2020

Assistante de vie Et Aide à Domicile

Particulier - Tarbes

Garde malade de jour et de nuit.

Soins spécifiques et hygiènes : Prise de tension et de température. - Suivi des prise de médicaments. -

Préparation et aide aux repas. - (Rehausage/Réglage du fauteuil, du lit,..), transfert, de réconfort et vérifier les éléments de sécurité, d'assistance médicale.

janv. 2013 / déc. 2014

Employé de Magasin

Carrefour - Lourdes

Réponse aux besoins des clients en fournissant des informations sur les produits ou leur emplacement, des vérifications de stock et de prix pour environ 80 clients par jour. - Réalisation et contrôle du balisage et de l'étiquetage des produits en rayon.

Utilisation de chariots élévateurs et de transpalettes pour organiser systématiquement le stock. - Entretien et nettoyage de l'espace de vente/du rayon

COMPETENCES

Suivi de l'utilisation

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Arabe

CENTRES D'INTERETS

Technique de Relaxation, Voyage, Natation, Dance sportive, Lecture