



***** **

Permis PERMIS - B

** **

Montrevault (49110)

*****.*****@*****.***

Agent d'entretien, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2023 / févr. 2023 Agent d'entretien

Entretien de bureau et d'entreprise, nettoyage des sols, nettoyage de bungalow

mars 2021 / janv. 2022 Agent d'entretien

Ericlean (Nantes)

Entretien de bureau en premier parti de journée. Nettoyer et désinfecter les surfaces des bureaux, aspirations ou balayage du sol et lavage du sol. Vidée les poubelles et sortir puis rentrer les containers. Entretien de cage d'escalier en deuxième partie de journée. Entretien des escaliers et des paliers, nettoyage des vitre, des dessus de boîte au lettre, des rembarre et des interrupteurs.

déc. 2020 / déc. 2020

Nantes Ouest (coueron)

distributions des journaux ouest France, presse océan, tv magasin et magazine divers sur Couëron la chabossiere en voiture a partir de 4h du matin.

mai 2020 / oct. 2020

Employée de ménage

Manage 3000 (Nantes)

Nettoyer et désinfecter les plan de travail, les surfaces, les façades des placards, les évier, l'électroménager, les robinetterie, la baignoire, les siphons, les miroirs, dépoussiérer les canapés et les étagères, dépoussiérer les plinthes et nettoyer les interrupteurs et aspirer puis laver tous les sols. Repasser les vêtements du quotidien, les chemises et les pantalons

oct. 2019 / déc. 2019

aide a domicile

adar (coueron)

Aidée les personnes en situation de handicap à leur domicile et effectuer les tâches de la vie quotidienne ex : préparation de repas, faire le ménage, préparer les pilulier et faire des courses

juil. 2019 / oct. 2019

adar (coueron)

Accueillir les demandeurs d'emploi et les diriger vers le service adapté. Faire des rappels rendez-vous par téléphone, envoi de convocation par voie postale, aide à l'inscription à pôle emploi et guidée les demandeurs d'emploi sur leur espace personnelle

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2019

SST - Sauvetage

/ juin 2018

CAP COIFFURE - Coiffure; Apprentissage des outils et des techniques de coiffure, apprentissage de l'accueil client, apprentissage des gestes et posture - CAP

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Espagnol	Courant
Français	