



\*\*\*\*\*

La Réunion (47700)

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Commis de cuisine, Débutant

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mai 2022 / août 2022

#### Commis de cuisine

RESTAURANT LOU BIGOURDAN

(Ibos) \* Réalisation salade et potage d'entrée.

\* Préparation de dessert.

\* Entretien de l'espace de travail.

\* Gestion des stockages.

août 2020 / oct. 2020

#### Aide à domicile

SCOPSIR

Réunion) \*

Accompagnement des personnes dépendantes ou à mobilité réduite dans les besoins quotidiens.

\* Aide administrative.

janv. 2020 / juil. 2020

#### Apprentie Aide-soignante

EHPAD Agélia (Chambéry)

\* Aide au lever, au repas, et au coucher.

\* Mise en place d'animations au sein de l'établissement.

La Croissanterie

Stagiaire en vente agroalimentaire.

07/2018 \*

08/2018 Réassort des vitrines alimentaires.

(Sainte-Marie-La\* Préparation de commandes, de boissons chaudes et froides.

Réunion) \* Entretien des locaux et des espaces de vente.

/

#### Commis de cuisine

RESTAURANT ELIOR

### DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2021

#### Certificat Qualification Professionnelle

/ juin 2019

#### Titre professionnel d'assistante de vie aux familles

Saint-Pierre Régiment du Service Militaire adapté de la La Réunion Réunion

/

#### Commis de cuisine

Tarbes; France Centre de formation Catalyse

### COMPETENCES

Photoshop, Excel, PowerPoint, Word

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Bilingue

Espagnol

Courant

Français

Bilingue

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Musique, guitare, jeux vidéo, Cuisine réunionnaise, VTT. Composition musicale (paroles et instrumental