



Nationalité Française

\*\* \*\*\*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

Culoz (01350)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## Agent polyvalent restauration, Confirmé

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

mai 2022 / sept. 2022

#### Agent entretien

Restaurant O'lac Chindrieux, France  
*Préparer salle restaurant , nettoyage*

janv. 2021 / déc. 2022

#### Agent polyvalent restauration

Clinque le souffle Hauteville-Lompnes, France  
*Préparation des repas , service en chambre, nettoyage des locaux*

*Ash*  
*2022 Ehpad Champagne-en-Valromey, France*  
*Plusieurs postes occupés :*  
*Lingerie*  
*-Agent polyvalent restauration*  
*Ash*

janv. 2021 /

#### Maitresse de maison

ODYNEO Arviere en valromey  
*Organisation d'activité en équipe, aide au repas, aide au toilette, prise des médicaments ect...*

*Maitresse de maison*  
*2021 ODYNEO Arviere en valromey*  
*Préparation des repas , aide au repas, nettoyage et entretien des chambres et des locaux, entretien du linge .*

janv. 2021 /

#### Agent polyvalent restauration

Restaurant l'Ecluse Chanaz, France  
*Plongeuse en restauration , aide en cuisine, serveuse*

janv. 2013 / déc. 2015

#### Agent polyvalent

Centre hospitalier Belley, France  
*Entretien des locaux parties communes et individuelles. Préparation et distribution des repas.*

*Service après vente*  
*2013 CIAT Culoz, France*  
*Tri et classement du courrier*

janv. 2013 /

#### Agent d'entretien

MGN Culoz, France  
*Entretien en extérieur et intérieur*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

nov. 2022 / mars 2023

AFPA Belley, France

/

**Titre professionnel assistant de vie aux familles**

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Natation, Randonnée, Boxe, Vélos, Escalade