



Nationalité Française

** ***** ** *****

Culoz (01350)

*****@*****.***

Agent polyvalent restauration, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- mai 2022 / sept. 2022** **Agent entretien**
Restaurant O'lac Chindrieux, France
Préparer salle restaurant , nettoyage
- janv. 2021 / déc. 2022** **Agent polyvalent restauration**
Clinque le souffle Hauteville-Lompnes, France
Préparation des repas , service en chambre, nettoyage des locaux
- Ash*
2022 Ehpad Champagne-en-Valromey, France
Plusieurs postes occupés :
Lingerie
-Agent polyvalent restauration
Ash
- janv. 2021 /** **Maitresse de maison**
ODYNEO Arviere en valromey
Organisation d'activité en équipe, aide au repas, aide au toilette, prise des médicaments ect...
- Maitresse de maison*
2021 ODYNEO Arviere en valromey
Préparation des repas , aide au repas, nettoyage et entretien des chambres et des locaux, entretien du linge .
- janv. 2021 /** **Agent polyvalent restauration**
Restaurant l'Ecluse Chanaz, France
Plongeuse en restauration , aide en cuisine, serveuse
- janv. 2013 / déc. 2015** **Agent polyvalent**
Centre hospitalier Belley, France
Entretien des locaux parties communes et individuelles. Préparation et distribution des repas.
- Service après vente*
2013 CIAT Culoz, France
Tri et classement du courrier
- janv. 2013 /** **Agent d'entretien**
MGN Culoz, France
Entretien en extérieur et intérieur

DIPLOMES ET FORMATIONS

- nov. 2022 / mars 2023** AFPA Belley, France
- /** **Titre professionnel assistant de vie aux familles**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Natation, Randonnée, Boxe, Vélos, Escalade