



***** *****

Permis B

Couches (71490)

*****.*****@*****.**

EMPLOYÉE POLYVALENTE, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

août 2022 / oct. 2022

PLONGEUR

RESTAURANT LE TERROIR

Lavage batterie de cuisine et vaisselle, moyenne de 45 couverts par service.

avr. 2022 /

AIDE LINGÈRE

EHPAD LES MYOSOTIS

poste en renfort les lundis et mardis sous la direction de la Référente mise en route des machines aide à l'entretien du linge des résidents et distribution dans les chambres aide au lavage, tripliage, aide au repassage réception des livraisons des blanchisseurs, contrôle tri et distribution aux différents secteurs

nov. 2021 / juin 2022

VENDEUSE EN BOULANGERIE

JOUVENCEAUX

Vente et mise en place des produits boulangerie, pâtisseries et snacking, présentation des chocolats et gâteaux secs, mise en boîte et sachet, structuration et mise en avant des rayonnages hors frais. Accueil et tenu de la caisse. Entretien du poste de travail et du magasin.

sept. 2016 / sept. 2021

GÉRANTE BAR RESTAURANT SNACK

LE PETIT COUCHOIS

Cuisine familial, fabrication, préparation et cuisson de plats traditionnels de l'entrée et plat chaud plonge et service service au bar

août 2015 / août 2016

AGENT DE SERVICE HOSPITALIER SPÉCIALISÉE

CROIX ROUGE MARDOR

Plonge, préparation des chariots de petits-déjeuners, des collations et navettes. Préparation et service chaîne froid, préparation froid (entrée, fromage, dessert)

avr. 2015 / juil. 2015

SAISONNIÈRE VITICOLE

DOMAINE GIRARDIN YVES SANTENAY

pliage des baguettes, échetinage, accolage et effeuillage.

nov. 2014 / avr. 2015

AGENT D'ACCOMPAGNEMENT AUPRÈS DES PERSONNES

GRETA 71

ÂGÉES ET/OU DÉPENDANTES

formation AAAPAD, certification professionnelle validée

mars 2014 / juil. 2014

OUVRIÈRE VITICOLE

DOMAINE GIRARDIN YVES SANTENAY

pliage des baguettes, échetinages, accolages et effeuillages.

janv. 2009 / nov. 2013

VENDEUSE EN TOURNÉE

BOULANGERIE PATISSERIE JOSÉ ANTUNÉS

vendeuse en tournée et magasin, ouverture et fermeture, accueil et conseils clients. Vente et mise en rayon des produits, suivi des

stocks et hygiène .Rendu-monnaie.

déc. 1997 / déc. 2008

EMPLOYÉ LS ET TRAD

SUPERMARCHÉ ATAC

prise, envoi et réception des commandes entretien et suivi d'hygiène, gestion des stocks et économats vente boucherie, poisson et fromage ,mise en rayon BOF et FL

nov. 1990 / oct. 1995

VENDEUSE EN ALIMENTATION GÉNÉRALE

PROXIMARCHÉ COUCHES

mise en rayon,vente produits frais .

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2015

CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS - CERTIFICATION AAPAPD - CAP

/ juin 1990

CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS - CAP EMPLOYÉE DE RESTAURANT - CAP
CIFA Mercurey

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

famille, animaux, internet