



***** *****

Permis B (véhiculé)

*** ***** ** *****

Saint-Jean-de-la-Blaquière (34700)

*****.**@*****.**

aide a domicile, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2020 / avr. 2022

aide a domicile

Amapa de Gignac

**Organiser les activités quotidiennes d'une personne*

**Accompagner les personnes fragiles au travers de prestations de confort*

** Soutien de l'infirmière en cas de besoin à la manipulations des personnes fragiles*

** Aide aux courses, préparations et aide à la prise des repas et des médicaments*

** Entretien courant du lieu de vie(ménage, repassage, lessive etc...)*

** Accompagnement quotidiens: (présence, promenade, stimulations etc)*

**Suivre l'état de santé de la personne comportement, état dépressif...et informé les interlocuteurs concernés (famille, médecins,..)*

nov. 2015 / mars 2018

Agent de service polyvalente

crèche de lodeve

** Respecter les normes et les protocoles d'hygiène et de nettoyage .*

** Nettoyage surfaces, sols, murs, vitres internes et portes.*

** Nettoyage espaces intérieurs et extérieurs.*

**Gérer les linges de la crèche (lavage, machine, pliage et rangement etc)*

** Maîtrise et connaissance des produits, des règles de sécurité et d'hygiène.*

** Fabriquer, assembler et dresser des préparations simples, froides ou chaudes.*

** Mise en place du réfectoire*

** Utiliser les équipements dédiés à la plonge*

**Respect des règles d'hygiène (HACCP)*

janv. 2015 /

qu'animatrice

crèche de lodeve

accueil de loisirs maternelle et primaires dans les écoles de lodeve

DIPLOMES ET FORMATIONS

janv. 2015 / avr. 2015

formation CRFP Cap Avenir - CAP

Lodève

/ juin 2013

Bac Littéraire - BAC

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français