



\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Sète (34200)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*\*

## Plongeur en restauration, Junior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- sept. 2022 / oct. 2022**    **Plongeur en restauration**  
O'loup thau quai - Frontignan (34)  
*J'ai fais une fin de saison dans le restaurant o loup thau quai qui est situer a frontignan-plage c'est un restaurant semi-gastronomique . Je laver 60 couvert la journer avec en plus des ustensiles de la cuisine.*
- mars 2022 / août 2022**    **Agent polyvalent et livreur**  
Mairie de Sète - Sète (34)  
*J'ai etait dans plusieurs pôles a la mairie de sete dont le poles de menuisière , manutention, S.M.I.R et S.L.I.M je bricoler et réparer les écoles primaires et faisait des livraisons pour les ecole privées. j'intervenais aussi sur les lieux d'accident de voiture.*
- juin 2021 / juin 2021**    Poste interimer Chevalier bouteille - Gigean (34)  
*Reconstruction de palette*
- nov. 2019 / déc. 2019**    **Commis de cuisine**  
Atissous - La Peyrade (34)  
*Restauration traditionnelle :30couverts  
Préparation des entrées et des desserts*
- mars 2019 / avr. 2019**    **Commis de cuisine**  
La villa bella - Balaruc-le-Vieux (34)  
*Restauration traditionnelle :50couverts  
Préparation des pizzas (20-30) par service et des desserts.  
Plonges et nettoyage de la cuisine*
- janv. 2019 / févr. 2019**    **Commis de cuisine**  
Le Palico - Balaruc-les-Bains (34)  
*Restauration traditionnelle :20couverts  
Commis du chef François Guillot (traiteur)  
Préparation des entrées et des plats pour des événements : Mariage (70 couverts) , inauguration (170 couverts) , Loto pour personnes âgées (250 couverts)*
- déc. 2018 / déc. 2018**    **Commis de cuisine**  
Le bistrot de fanny - Frontignan (34)  
*Restauration traditionnelle : 30couverts  
Plonge et préparation des entrées*
- janv. 2015 / déc. 2017**    **coupeur et porteur et pré-tailleur**  
Vendangeur - Frontignan (34)

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2017 / janv. 2020**    **Niveau Bac Pro cuisine en Cuisine - BAC**  
Lycée Charles De Gaulle - Sète (34)

/

**Brevet des collèges**

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

Courant