



Permis B

** *****

Pontchâteau (44160)

*****@*****.***

Employée Employée polyvalente polyvalente, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2011 / déc. 2020

Agent de service hospitalier

RESIDENCE DES TILLEULS

- Entretien de l'environnement de vie, nettoyage des chambres
- Aide en cuisine et service des repas aux résidents
- Soins aux résidents : toilette, douche, habillage

Compétences : rapidité d'exécution des tâches et des gestes, suivi des cadences, sourire et échanges rapides avec les résidents, respect des normes d'hygiène, de sécurité alimentaire, respect du planning, travail de nuit, travail le weekend

janv. 1999 / déc. 2010

Surveillante de nuit

RESIDENCE DES TILLEULS

- En charge de la surveillance et de la sécurité des résidents la nuit
- Gestion des appels entrants

Compétences : respects des protocoles, en charge de la sécurité, autonomie, rédaction de rapports, réception des appels téléphoniques

janv. 1997 / janv. 1999

Agent de service

RESIDENCE DES TILLEULS

hospitalier

- Entretien de l'environnement de vie, nettoyage des chambres
- Aide en cuisine et service des repas aux résidents
- Soins aux résidents : toilette, douche, habillage

DIPLOMES ET FORMATIONS

mars 2023 / juin 2023

formation en informatique - BEP

CFP Presqu'île

/ juin 2008

DIPLOME DE SECOURISME

La Croix Blanche

COMPETENCES

agent de propreté à Net Plus à Nantes

employée à la boulangerie d'Auchan à Trignac

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Jardinage, lecture, gym tonic,
Bénévole au secours populaire de Pontchâteau

