



***** *****

MARIÉ
Permis B

* ** * ***** * ** * * ** * ** * ** * ** *

Mauléon-Licharre (64130)
*****.*****@*****.***

AGENT D'ENTRETIEN, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

oct. 2021 / déc. 2021

AGENT D'ENTRETIEN

DERICHEBOURG AU LECLERC IBOS

Nettoyage des galeries ainsi que les bureaux et vestiaire des salariés

févr. 2020 / nov. 2020

ORPEA SAINT JOSEPH

Préparation des petits déjeuners, ainsi que les repas et le nettoyage des locaux et m'occuper de la lingerie

*implantation des
cheveux, ...)*

*Informer les personnels
de santé des réactions de
la personne (rougeur,
essouffement, ...)*

*Installer la personne sur
le lieu de soins (appareil,
baignoire, douche,
cabine, ...)*

*Intervenir auprès de
personnes malades*

*Lecture de Œche
technique*

*Mélanger des produits et
ingrédients culinaires*

*Modes de conservation
des produits alimentaires*

*Nettoyer du matériel ou
un équipement*

*Prendre la commande
des clients*

*Préparer des boissons
chaudes ou froides*

Préparer des salades

Préparer des sandwichs

*Préparer le matériel
adapté*

*Préparer les produits
d'enveloppement
(algues, boues, bandes,
...) et les accessoires
(couvertures, spatules, ...)*

Préparer les viandes et

les poissons (brider,
barder, vider, trancher,
...)

Préparer, assembler des
entrées (crudités,
charcuterie, ...)

Procéder à la mise en
forme ou en volume des
cheveux (enroulement,
bouclage, brushing, ...),
au coiffage, à la fixation
ou brillance (laque, gel, ...)

Procédures
d'encaissement

Procédures de nettoyage
et de désinfection

Produits de nettoyage

Proposer un service,
produit adapté à la
demande client

Réaliser des soins
d'hygiène corporelle, de
confort et de prévention

Réaliser la maintenance
de premier niveau des
appareils et des
équipements de
l'établissement/local

Réaliser la mise en place
de la salle et de l'office

Réaliser la plonge

Réaliser la
télésurveillance de sites
(vidéo, détecteur, ...), de
véhicules ou d'alarmes
techniques (ascenseur,
température, ...)

Réaliser pour la personne
des courses, la
préparation des repas,
des formalités
administratives, ...

Réaliser un inventaire

Réaliser un service au bar

Réaliser un service en
salle

Règles d'hygiène et de
propreté

Règles d'hygiène et de
sécurité alimentaire

Règles de sécurité

Règles et consignes de
sécurité

Renseigner les supports
d'intervention et
d'activité (rapports,
mains courantes,
registres de sécurité,

Renseigner les supports
de suivi (horaire, lieu, ...)
et informer
l'interlocuteur concerné
des anomalies
constatées

Sécurité incendie

Suivre
l'approvisionnement

Superviser la préparation
des produits culinaires

Surveiller les lieux, les
biens et effectuer des
rondes de prévention et
de détection de risques

Techniques de lutte
incendie

Traiter une commande

Utilisation d'appareil
électroménager

Veiller à l'application des
règles, consignes et
dispositifs de sécurité par
les intervenants

Vérifier la température
des réfrigérateurs, des
chambres froides en
réserve et en rayon

Vérifier le motif et la
pertinence de
déclenchements
d'alarmes (levée de
doute) ou déclencher
l'intervention d'équipes

Vérifier les accès, les lieux
(fermeture, présence
d'objets, de personnes,
...), les équipements et les
systèmes de sécurité et
de prévention

mars 2019 / juil. 2019

AGENT DE CONDITIONNEMENT KIWI
SCAAP FRUIT KIWI
froid

janv. 2017 / janv. 2017

AGENT TECHNIQUE DE NETTOYAGE
MARIÉTA

mars 2015 / juin 2016

CUISINIÈRE ET SERVEUSE
RESTO DÉLICE

Le midi je m'occuper du service et le bar ,et le soir je géré la cuisine et le service,plus
le
nettoyage des chambres d'hôtel

- janv. 2013 / janv. 2014** **AGENT TECHNIQUE DE NETTOYAGE**
BASCO NET
- janv. 2011 / janv. 2012** **AGENT DE SECURITE ADS**
APRS
- janv. 2011 / janv. 2011** **AGENT DE SECURITÉ MAITRE CHIEN**
IGPS-64 GSP
- janv. 2010 / mars 2010** **SERVEUSE BARMAID**
DISCOTHÉQUE LE VARIETYE
- janv. 2010 / janv. 2010** **CUISINIERE**
BRASSERIE DE LA GARE CHEZ TONY ET ROSA
- janv. 2009 /** **AIDE CUISINIERE**
CARRIS
- janv. 2008 /** **AGENT DE SECURITÉ ADS**
SGI
- juin 2007 / oct. 2007** **AGENT HYDROTHERMAL**
THERMES DES ARENES
Massage de térébenthine,soin idro-massant au jet ,et m'occuper des vestiaires
- janv. 2005 / janv. 2006** **AGENT TECHNIQUE DE NETTOYAGE**
CAMPING DU CLOWN
- janv. 2004 / janv. 2005** **AIDE CUISINIERE ET PLONGEUSE**
LA GARBURADA ROSE
- janv. 2003 /** **AGENT DE SECURITÉ ADS**
SGI-GSP 64

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2004 / juin 2021** **REVALORISATION DES POTENTIEL; REMIS A NIVEAU COIFFURE**
- / juin 2003** **CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS / CAP CUISINE ET RESTAURATION - CAP**

COMPETENCES

contrôle qualité, GSP, bouclage, brushing, brillance, laque, gel

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français