



* ** *

Aire-sur-la-Lys (62120)

*****@*****.***

Employée technique de collectivités, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

août 2017 / déc. 2019

Agent entretien

Sovitrat - Lille

**Nettoyage et entretien des locaux de manière méthodique dans le respect du protocole de ménage et du planning de travail.*

** Préparation du chariot de nettoyage avec produits d'entretien et matériel.*

**Manipulation et utilisation des produits d'entretien en respectant les dosages et les modes d'emploi, autocontrôle du travail et de la propreté des lieux.*

** Nettoyage et entretien des surfaces vitrées : vitres, fenêtres, miroirs.*

**Nettoyage des espaces sanitaires (toilettes, lavabo, robinetterie) et recharge des produits d'hygiène (savon, papier toilette, sacs poubelles).*

**Nettoyage des parties communes (couloirs, halls, escaliers), lavage des sols, désinfection des poignées de portes et des rampes.*

** Gestion de l'approvisionnement des produits de nettoyage et du matériel.*

août 2015 / déc. 2015

Auxiliaire de vie

Bien à la maison - Lille

**Accompagnement du patient dans les gestes quotidiens : douche, toilette, prise des repas et des médicaments, lever, coucher.*

**Entretien et nettoyage du lieu de vie du patient, entretien du linge et rangement.*

**Organisation des tournées à domicile, respect des horaires, suivi de [Nombre] patients par semaine.*

**Nettoyage et remise en ordre de la cuisine après les repas, rangement de la vaisselle.*

** Préparation des repas en adéquation avec son régime alimentaire.*

**Repassage du linge de maison et des vêtements, pliage et rangement dans les placards.*

** Administration de médicaments au patient selon l'ordonnance du médecin.*

**Assistance au patient pour la prise de rendez-vous et accompagnement à ces rendez-vous.*

**Exécution de tâches ménagères : lessive, repassage, dépoussiérage, vaisselle et aspirateur.*

**Préparation des repas en tenant compte des régimes alimentaires, aide à la prise des repas.*

** Aide aux personnes dans les actes du quotidien : au lever/coucher, à la toilette, à l'habillage.*

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 1993 / mai 1995

CAP : Employée techniques de collectivités - CAP

Lycée Malraux - Bethune

sept. 1991 / mai 1993

BEP : Sanitaires et Sociales - BEP

Lycée Malraux - Bethune

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Français

CENTRES D'INTERETS

Musique, Cuisine