



***** **

Célibataire 3 enfants

**** * * * * *

Alénia (66200)

*****@*****.***

Auxiliaire de vie, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2000 /

Auxiliaire de vie

CCAS de Port-Vendres

** Préparation des repas à domicile basé sur l'état de santé du patient et les recommandations*

médicales : pauvres en graisses, indice glucidique faible à moyen, riches en fibres, riche en

protéines animales et ou végétales...surveillance hydratation, texture des aliments adapté aux

personnes

** Maintien du lien social*

** Accompagner la personne dans les actes de la vie quotidienne permettant le maintien à domicile :*

ménage, courses, aide à la toilette et à l'habillage, aide aux déplacements, installation...

janv. 1998 / janv. 2000

1998-2000 : Garde d'enfants à domicile après obtention des autorisations requises

janv. 1996 / janv. 1998

Femme de ménage

de producteurs locaux.

janv. 1994 / déc. 1995

Aide à domicile

ADMR (Aide à domicile) de Banyuls sur Mer

janv. 1991 / janv. 1994

Agent d'entretien

Société Générale

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2004

Diplôme d'Auxiliaire de vie sociale

VAE

/

Formation à l'utilisation de différents produits d'entretiens via le

CCAS de Port-Vendres

/

Formation en manutention et ergonomie

CCAS de Port-Vendres

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Espagnol

Courant

Français

Courant

Catalan

Courant

CENTRES D'INTERETS

Lectures : médicales, paramédicales, culinaires (informatique et livres), internet, musique, Marche,

randonnées en campagne, Couture, repas et moments de détente en famille, activités avec mon petit fils