



***** *****

Permis B

***** ** ** *****

Vendargues (34671 CEDEX)

*****@*****.**

CHAUFFEUR ,LIVREUR, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- sept. 2022 / sept. 2022** **vendangeurs**
mas de l'arcade
ramasse de raisin , arrachage de souche
- août 2022 / août 2022** **vendangeur**
pascal leblond lenoir
*Livraison de deux tournées avec plusieurs points de rendezvous
puis ramassage en Ôn de journée deux palettes pour
TNT*
- juin 2021 / août 2021** **Ouvrier polyvalent**
Ciel vert Interim Gima Débroussaillage (métropole de Montpellier,ruisseau
grand espace ect)
bord de route ect
- juin 2021 / juin 2021** **promoteur**
Cuisiner
Renforcement cuisine extras
- avr. 2021 / juin 2021** **Second de cuisine**
Pampa plage
- nov. 2019 / sept. 2020** **Employé libre service**
bistrot trifontaine
*SECOND DE CUISINE : cuisson des viandes , poissons a la
plancha , couper la viande du jour , chercher,proposer et
préparer les plats du jour , proposer des suggestions ,élaborer
des cartes , entrée, desserts , gérer le nettoyage de la cuisine
,rangements des livraisons , gérer les stocks , remplacer le chef
et gérer la cuisine quand le chef et en congés.*
- avr. 2019 / sept. 2019** **chef de partie chaud**
pampa plage
*congés au poste wok , pâtisserie , poste tapas quelques fois
par semaines pendant la saison*
- janv. 2019 / janv. 2019** **livreur opCier plongeur**
laduree
*allez chercher les pâtisseries le matin en suisse pour ensuite
les emmener au magasin puis opcier plongeur en
complément l'après midi au magasin*
- déc. 2018 / avr. 2019** **Commis de cuisine**
M de megeve
*fondue ,mise en place et envoi des tapas , mise en place et
service au froid*
- juin 2018 / sept. 2018** **commis de cuisine**
Pampa Plage

*gestion du poste froid entré dessert avec les tapas certaines
journée et en Ôn saison poste du wok et du passe*

oct. 2017 / août 2021

promoteur

implantation , reimplantation ; mise en avant

oct. 2017 / juin 2021

Employé libre service

Intermarché

*poste de l'après-midi , remplissage de l'eau , du coca ,bière ,
du papier toilettes et sopalins , du lait , huiles sucres et farines
, Commandes*

sept. 2017 /

plongeur

Intermarché

*09/2017 Le vivier restaurant fruit de mer le grau du roi
plonge, nettoyage, aide cuisine*

juin 2017 / sept. 2017

Interimaire promoteur

city one pour danone

*mise en rayon, montage promo , montage tg , reimplantation
pour danone eaux dans plusieurs magasins en tant que
promoteurs , (volvic ,badoit ,evian , salvetat) Gerer les
ruptures*

mai 2017 /

super U AIMARGUES

*mise en rayon , facing ,rotation , températures ,changer les
étiquettes , décharger les livraison , **REPLISSAGE** de tout le
rayons frais ainsi que pls*

janv. 2017 / mars 2017

Second de cuisine en restaurant d'altitude

chalet forestier 74120megeve

*SECOND DE CUISINE faire les spécialités , salade fraicheur , la
plonge , entretien de la cuisine et la plonge ,allez faire les
courses pour le restaurants , découpe de la charcuterie et du
fromage , gérer la cuisine tout seul certains jours*

déc. 2016 / janv. 2017

Employé de rayon libre service

hypermarché carrefour le cres

ultra frais , pâtisserie industriel ,lait ,festif , surgelés ,ét épicerie

juil. 2013 / juil. 2015

richard 34590 marsillargues

*mise en place entrée et dessert , préparer et cuire les plats
emporter thai occuper le poste des entrée et dessert pendant
le service*

COMPETENCES

pascal, laduree, volvic, badoit, evian, salvetat

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

Courant

CENTRES D'INTERETS

Faire de la moto, vélo, sorties, Cuisine des spécialités régionales françaises, Cuisine du monde, Cuisine italienne, Cuisiner des légumes, fruits