



***** **

Goulien (29770)

*****@*****.**

Aide à domicile, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2023 / déc. 2024** **Aide à domicile**
Pont-croix (29) ADMR du Goyen
- janv. 2023 /** **Praticienne de soins en chant vibratoire**
Audierne (29)
Accompagnement en séances individuelles dans une démarche d'évolution.
- janv. 2021 / déc. 2022** **Animatrice**
Audierne (29)
*Ateliers d'expression libre pour retrouver une harmonie intérieure de manière ludique.
Publication du livre : « La prophétie du cœur - L'Amour à l'Infini »*
- janv. 2015 / déc. 2020** **Caissière**
Audierne (29) Leclerc Audierne
- janv. 2014 / déc. 2017** **Masso-thérapeute énergétique** - Quimper (29) et Primelin (29)
Séances de masso-thérapie et soins énergétiques (Libération et transformation des émotions, des freins et schémas de fonctionnement).
- janv. 2013 /** **Chargée de communication et de gestion**
Apt (84) Comète FM (Radio)
et commerciaux, Gestion du budget et du site internet.
- janv. 2010 / janv. 2013** **Masso-thérapeute énergétique** - Lyon (69) et Apt (84)
Séances de masso-thérapie et soins énergétiques (Libération et transformation des émotions, des freins et schémas de fonctionnement).
- janv. 2010 /** Association NOVA
- janv. 2002 / déc. 2003** **Bénévole**
Centre hospitalier de Senlis (60)
- janv. 2000 / déc. 2009** **Chef de projets Ressources Humaines**
Blanc-Mesnil (93) et Lyon (69)
Mise en œuvre des projets stratégiques de la politique RH, Communication, Formation, Management d'équipes, Accompagnement des personnes en reclassement, dans le cadre d'un plan social ou dans le cadre d'un changement d'orientation professionnelle.
- janv. 1997 /** **Stagiaire**
C.H.S. de Moisselles - Moisselles (95)
- janv. 1996 /** **Stagiaire**
Centre d'accueil pour enfants polyhandicapés - Ermont (95)
- janv. 1994 /** **Stagiaire**
C.H.S. St Jean de Dieu - Dinan (22)

/

Bénévole
Lyon (69)

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2020** **Formations au sens des maladies, symbolisme du corps et des désirs alimentaires - Sens et symboles**
- sept. 2009 / juin 2010** **Formation aux techniques corporelles de relaxation, énergétiques et massages-bien-être**
CLK Formation
- sept. 2006 / juin 2010** **Certification de Coach de vie et Maître PNL (Programmation Neuro-Linguistique)**
- sept. 2007 / juin 2009** **Certification de praticienne en TUINA (massage énergétique chinois)**
Ecole Shao Yin
- / juin 2002** **Formation à l'accompagnement des personnes en fin de vie - ASP**
Fondatrice
- sept. 1993 / juin 2000** **DESS de psychologie du travail et ergonomie cognitive - BAC+3**
Université Paris 8

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français