



\*\*\*\*\*

\* \*\*

Valence (26000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*.\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Préparatrice de Commandes, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2021 / déc. 2022** **Préparatrice de Commandes**  
E.LECLERC E DRIVE à Bourg-Lés-Valence  
\* - Préparer la commande en mode mono,-multi, ramasse, mezzanine, racks-table-stocks.  
\* - Réapprovisionner adresse-rayons. Restocker. Servir-livrer clients, remonter-informer.
- janv. 2008 / déc. 2019** **Approvisionnementneuse Vendeuse-Gestionnaire de stocks**  
METRO CASH AND CARRY GROSSISTE à Valence  
ans, Préparatrice de commandes en ELDPH-Zone Ambient Aliments Secs, Boissons, Matériel-Equipement, Halls Frais/Ultra Frais. METRO CASH AND CARRY GROSSISTE à Valence.  
\* - Approvisionner tous rayons, TG, stockage, promotions, balisage, vendre-conseil, SAV.  
\* - Prépare les commandes multiclients, collecter, remonter, développer les offres, vente.
- janv. 2007 / janv. 2008** **Employée de Libre Service Polyvalente PGC**  
AUCHAN à Guilherand-Granges  
\* - Organiser, ranger, approvisionner les zones rayons épicerie parapharmacie-droguerie.  
\* - Mettre en place des promotions régulières en T.G, prix, Déstocker, Inventorier, SAV.
- janv. 2007 / janv. 2007** **Employée d'épicerie**  
Primeure  
\* - Réceptionner tout arrivage : Commandes Sec-Primeur-Frais-Ultra Frais/Traiteurs.  
\* - Théâtralisation de Fruits & Légumes, Fromages locaux, Epicerie Fine-Traditionnelle.
- janv. 2000 / janv. 2007** **Equipière Commerciale Polyvalente de Libre-Service sur ZONES ELD/ELS**  
PROMOCASH CASH AND CARRY à Portes-Lés-Valence  
\* - Décharger les camions, réceptionner, trier-dépoter, stockermagasiner, FACING-SAV.  
\* - Gerber-approvisionner, vendre-conseiller, commande-plateformes, balisé-inventorier.
- janv. 1999 / janv. 2000** **Vendeuse Conseillère Polyvalente, Magasinière, Cheffe de Rayon Junior Formation**  
CHAUSSLAND à Valence  
\* - Accueillir, conseiller, assister, servir clients particuliers-proximité, fidéliser, caisse-SAV.  
\* - Traiter les flux : Réception, répartition stocks, remplissage rayons, implantations, prix.

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 1998** **D.U.T LES TECHNIQUES DE COMMERCIALISATION - BAC + 2, OPTION VENTE, COMMERCE & DISTRIBUTION - BAC+2**  
l'I.U.T Briffaut de Valence. + STAGES.

/ juin 1995

**BAC S.T.T LES ACTIONS COMMERCIALES DES UNITES MARCHANDES -  
BAC**

/

**STAGE DE VENTE « PRET A PORTE »**

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Anglais** Professionnel

**Espagnol**

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Mode, Cuisine, Gastronomie, Lecture, Voyages