



\*\*\*\* \*\*\*\*\*

\* \*\*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Charleville-Mézières (08000)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## AUXILIAIRE DE VIE, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- nov. 2019 / janv. 2020**    **AUXILIAIRE DE VIE**  
ALLIANCE SERVICE ARDENNES
- févr. 2019 / mars 2019**    **AIDE À DOMICILE**  
VITALLIANCE
- avr. 2017 / août 2018**    **AUXILIAIRE DE VIE**  
PARTICULIER SIGNY L' ABBAYE  
*Poste de nuit pour une personne dépendante ,prise de repas,change et toilette.*
- mars 2016 / sept. 2017**    **AIDE A LA PERSONNE**  
MAISON DE RETRAITE LE PRÉ DU SART À CHARLEVILLE MÉZIÈRES  
*Mise en place des tables repas,aide à la toilette et douche,prise de médicaments,réfection des lits,mise en place des chariots,inventaire des serviettes des résidents,pesée des résidents et organisation de la journée.Mise en place les après midis d'atelier pour les résidents ( création manuel,jeux de mémoire,chants,visionner des vidéos,gouter à thème).*
- sept. 2015 / avr. 2016**    **ANIMATRICE PERI SCOLAIRE**  
CHARLEVILLE MÉZIÈRES  
*04/2016 Accompagnement des enfants à la cantine,service des repas,surveillance et animation activité diverse,accompagnement à l'école.*
- déc. 2014 / août 2015**    **ASSISTANTE DE VIE**  
COVIVA À NOUZONVILLE  
*Déplacement et intervention aux domiciles,toilette,habillerchange,réfection du lit,prise petits déjeuner, levée et coucher des personnes dépendantes,transfert lit et change.*
- oct. 2013 / sept. 2014**    **AGENT ENTRETIEN**  
MAS À ETRÉPIGNY  
*Mise en place des tables avec le matériel handicap,nettoyage des locaux et des bureaux,service des repas,plonge.*
- juin 2013 / août 2013**    **ASSISTANTE DE VIE**  
ADMR À CHARLEVILLE MÉZIÈRES  
REPLACEMENT
- déc. 2012 / mars 2013**    **ASSISTANTE DE VIE**  
COVIVA À NOUZONVILLE
- déc. 2007 / oct. 2012**    **ASSISTANTE DE VIE**  
ADAPAH (08)  
*Intervention aux domiciles,levée,toilette,prise des repas,change,coucher.*
- déc. 2002 / mai 2003**    **AGENT DES SERVICES HOSPITALIERS**  
CLINIQUE PASTEUR À VALENCE (26)  
*Poste en remplacement dans tous les services et également au poste opératoire,*

*pratique d'hygiène, nettoyage des locaux et chambre, désinfection du matériel, service des repas petits déjeuner et réfection des lits.*

**sept. 2001 / sept. 2002 AGENT DES**  
HOPITAL DE CREST  
*Poste de nettoyage des locaux ,des chambres,des bureaux .*

**sept. 1998 / sept. 2001 ASSISTANTE DE VIE**  
DOMICILE À CREST EN CDI (26)

## **DIPLOMES ET FORMATIONS**

---

**/ juin 2011 FORMATION ADAPAH - CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS - AUXILIAIRE VIE SOCIALE Utilisation du lève malade - CAP**

**/ juin 2010 FORMATION ADAPAH - CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS - AUXILIAIRE VIE SOCIALE Pathologie du vieillissement - CAP**

**/ juin 2008 FORMATION ADAPAH - CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS - AUXILIAIRE VIE SOCIALE Approche psychologique du vieillissement et du handicap - CAP**

**/ juin 1997 FORMATION ASSISTANTE DE VIE - CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS - AUXILIAIRE VIE SOCIALE - CAP**

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

## **CENTRES D'INTERETS**

---

Cuisine, vélo, Littérature, Randonnée