



\*\*\*\*\* \*\*\*\*

Permis B

\* \*\*\* \*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Bargemon (83830)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*. \*\*

## Assistante administrative et commerciale, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- juin 2022 / juil. 2022**      **Stage Assistante Viti-vinicole**  
Domaine de la Bastide du Plan (Callas - 83)
- mars 2017 / févr. 2018**      **Assistante de Direction**  
S.E.D (Draguignan - 83)
- juin 2015 / nov. 2015**      **Commerciale terrain**  
Metrola (Etigny - 89)
- sept. 2014 / mai 2015**      **Commerciale terrain**  
Distri 83
- oct. 2010 / juil. 2014**      **Gérante d'entreprise**  
Keb-Bag SAS (Saint-Raphaël - 83)
- juil. 2007 / mai 2009**      **Assistante de Direction anglais**  
Kajima Europe Lou Roucas (La Motte - 83)
- juil. 2005 / janv. 2006**      **Assistante commerciale anglais**  
Les Cottages de St-Andreol (La Motte- 83)
- mai 1999 / juil. 2002**      **Assistante commerciale trilingue**  
Olden Ltd (Montauroux - 83)
- déc. 1997 / mars 1999**      **Assistante suivi d'affaires anglais**  
Flow Control Technologies (Vitrolles - 13)  
*Mes centres d'intérêt : Je participe bénévolement au projet associatif de création d'un Espace de Vie Sociale à Bargemon, porté par la Fédération Familles Rurales du Var, en tant que membre actif depuis 2013.*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

- avr. 2022 / juil. 2022**      **Formation Secrétariat Viti-Vinicole**  
la Chambre d'Agriculture du Var (Vidauban)
- / mai 2022**      **Formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail)**
- / juin 2016**      **Formation Réceptionniste en Hôtellerie**
- / juin 1997**      **BTS Commerce International anglais & espagnol - BAC+2**
- / juin 1994**      **BTS Transport International - BAC+2**
- / juin 1993**      **BTS Assistante de Direction anglais & espagnol - BAC+2**

## COMPETENCES

---

SAS, Flow Control

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

Français