



22/02/1968 (56 ans)
Nationalité Française
Marié
Permis B

* * * * *

Reilhac (15250)

*****@*****.**

Agent de service polyvalent, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2023 / oct. 2023

Agent de service polyvalent

EHPAD

* Distribution des petits déjeuners et repas aux résidents dans la salle commune. Service des petits déjeuner et repas en chambre. Ramassage des plateaux.

* Installation des résidents en salle à manger et aide à la prise des repas si nécessaire.

* Relations courtoises et chaleureuses avec les personnes âgées, maintien d'un cadre de vie agréable et convivial.

* Plonge et rangement de la vaisselle, des plateaux et des chariots.

* Nettoyage de la cuisine après le service : équipements et matériel, surfaces et plans de travail.

janv. 2015 / janv. 2023

Animateur de soirée

DJ Disco-mobile

* Création entreprise événementiel (animation de soirées, etc)

janv. 2005 / mars 2015

Ouvrier génie civil

Escot télécom - Aurillac

* Mises en bières , transport de corps, maître de cérémonies, soins aux défunts, ventes articles funéraires,

janv. 1993 / janv. 1998

Chauffeur-livreur Firmi

* Chargement et déchargement du camion, optimisation du rangement du coffre en fonction du plan de tournée,

* protection des colis fragiles. Entretien du véhicule pour le maintenir propre.

* Respect des procédures de l'entreprise : relation clients (ponctualité, approche commerciale), application du code de la route, chaîne du froid.

* Préparation des commandes clients à partir des bons de livraison, contrôle de conformité de la marchandise (état,

* quantités). Transport de marchandises sensibles aux différences de

température et nécessitant une livraison rapide.

févr. 1991 / mai 1993

Employé polyvalent

Capdenac

* Réception des palettes de marchandises lors des livraisons, contrôle et rangement des produits dans les rayons de la réserve, évacuation des emballages.

* Approvisionnement, réassort des rayons et étiquetage des articles.

* Accueil des clients, réponse à leurs demandes de renseignements et conseils sur les produits.

* Renseignement des clients pour les aider à trouver un produit ou un rayon.

Service militaire

01/1990 - 01/1991

Aide cuisinier Lycée agricole d'Aurillac

janv. 1988 / janv. 1990 * Préparation des plats (entrées, plats principaux, desserts)
selon les fiches recettes.

janv. 1984 / janv. 1988 **Aide cuisinier**
L'hôtel du nord - Montsalvy
* Préparation des plats (entrées, plats principaux, desserts)
selon les fiches recettes.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ **B.E.P** - BEP
AURILLAC - Cuisinier

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Bricolage