



***** *****

2 ENFANTS
Permis B

* ** * ***** *****

Béziers (34500)

*****@*****.***

Aide cuisinière, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- oct. 2021 /** **Aide cuisinière**
M Gastronomie
*Gestion de temps et maîtrise du stress. Formations et encadrements des nouveaux venus.
Elaborations des menus de l'assiette à la bouche.*
- sept. 2018 / oct. 2019** **Vendeuse polyvalente**
Boulangerie BANETTE
*Réalisations ; Préparations et Organisations des ventes de sandwichs et salades,
Autonomie de
mise en place sur point de vente.
Accueil, orientation et information des clients.
Elaborations des projets d'animations de la boutique.
Programmations et élaborations des plannings des employés. Initiative de recherche de nouveaux
clients, initiative de proposition de livraison, gestion du budget annuel.*
- déc. 2017 / sept. 2018** **Réceptionniste polyvalente**
Hôtel restaurant Le Campanile
*Maitrise dans la gestion de conflits, Encadrement d'équipe de 6 personnes.
Organisations,
relations clients.*
- mai 2017 / sept. 2017** **Serveuse polyvalente**
Restaurant Le Campanile
*Gestion en autonomie d'un service de 55 couverts, libre autonomie des commandes des
fournisseurs. Connaissances sur les normes sanitaires réglementaire, maîtrise de
l'outil
informatique, compétences en comptabilité, négociations fournisseur/entreprise.*
- oct. 2010 / mars 2017** **Préparatrice de commande**
CLM Logistique
*Préparation de commande par vocale, prise en charge et réactivité des demandes sur
chariot
autoporté (CACES 1) de produits d'entretiens, alimentaires et d'hygiène. Travail en
autonomie.*
- juil. 2003 / juil. 2006** **Apprentie serveuse en restauration**
Restaurant « Aux Piétons » et « Le bistrot »
Missions classiques d'une serveuse en restauration.

DIPLOMES ET FORMATIONS

- / juin 2019** **Formation HACCP**
Lycée Les Catalins; A Montélimar (26)
- / juin 2019** **Formation création d'entreprise**
CCI Drôme; A Montélimar (26)

sept. 2004 / juin 2006

CAP Service en restauration - CAP

Lycée Le Fontanil; A Saint Alban Leysse (73)

/

CAP Serveuse en Restauration; HACCP - CAP

COMPETENCES

EXCEL, WORD

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Natation, Yoga, Randonnées Pédestres, Jeux de stratégies