



***** *****

21/11/1970 (53 ans)
Nationalité française
célibataire
Permis B

* ** * ** *****

Saint-Gorgon-Main (25520)

*,*****@*****,**

conseillere

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2019 / oct. 2019** **vendeuse en traiteur et fromages**
metabief charcuterie traiteur fromagerie
*vendeuse en charcuterie traiteur et rayon fromages réception marchandise tenue
tracabilite commandes , entretien du point de ventes, contact clientèle, commandes
,preparation des plateaux réception,
coupes,rotation, des produits,animation ,etiquetage, formations diverses sur les
produits leur conservations les regles d'hygiènes.etc*
- mars 2018 / nov. 2018** **commerciale terrain et sédentaire**
prevoir
assurance de la personne, produits financiers
- juin 2011 / févr. 2018** **AIDE SOIGNANTE AIDE MÉDICO PSYCHOLOGIQUE**
*AIDE SOIGNANTE - AIDE MÉDICO PSYCHOLOGIQUE dans plusieurs établissement
expériences en domicile et en ehpad soins de nursing, accompagnement dans les
gestes de la vie quotidienne,préparation des repas, travail en relation avec le projet
personnalisé de la personne connaissances des pathologies....etc*
- févr. 2010 / janv. 2011** **AGENT DE PRESSING SECTEUR**
- janv. 2006 / janv. 2008** **VENDEUSE/DEMONSTRATRICE**
GRANDE SURFACE
*Presentation des produits degustation, animations commerciales decoupe de produits
charcuterie, poissonnerie fromagerie.., entretien du point de vente,conseil clientele,
conservation , des produits,*
- janv. 2000 / mai 2006** **VENDEUSE**
SUPER U ,GRAND FRAIS, CARREFOUR
*vendeuse charcuterie traiteur..fromage.. poissonnerie ..caisse ..boulangerie patisserie
chocolaterie,cosmetique ,voyage et loisirs..*
- janv. 1989 / déc. 2012** **COSMÉTIQUE.**
PRÊT À PORTER
*relooking, soins esthétique, maquillage, vente de produits de soins ainsi que de
vêtements,tendue de stock,caisse réassort mise en rayon décoration de vitrines ,*

DIPLOMES ET FORMATIONS

- janv. 2016 / aujourd'hui** **PSYCHOTÉRAPEUTE; courant humaniste - BAC+2**
Besançon; carl roger's
- / juin 2017** **ACCOMPAGNANTE EDUCATIF SOCIAL**
infa Ions le saunier
- / juin 2015** **AUXILIAIRE DE VIE AIDE MEDICO PSYCHOLOGIQUE**
- / juin 2003** **FORMATION D'ANALYSE TRANSACTIONNELLE**

/ juin 1989

BAC COMMERCE ET SERVICES - BAC

sept. 2018 /

2 degres reiki
arc sur til

COMPETENCES

competences et qualités..très bon relationnel;convaincante.organisée,autonome,minutieuse, efficace...connaissances théoriques et techniques de plan d'action ,de gestion administrative.. savoir être..agréable.
defauts.. déterminée,perfectionniste..

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Elémentaire
Français	Courant

CENTRES D'INTERETS

psychologie, sciences humaine, méditation, repos, lecture sport.