



\*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

23/09/1972 (51 ans)

\*\* \*\* \*\* \*\* \*\* \*\*\*\*\* \*\*\*\*\*

Seloncourt (25230)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*.\*\*

## Auxiliaire de vie, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juil. 2018 / févr. 2019

#### Auxiliaire de vie

Solutia ( Sainte Marie)

- \* Accompagner la personne dans les gestes de la vie courante
- \* Réaliser les courses, formalités administratives
- \* Réaliser des soins d'hygiène corporelle, confort et prévention

oct. 2017 / juil. 2018

#### Distributrice

Médiapost (Etupes)

- \* Distribuer des documents BAL
- \* Analyser plan de distribution
- \* Technique d'encartage
- \* Organisation tournée
- \* Formatrice sécurisée et comportement chien

mars 2016 / nov. 2016

#### Barman, serveuse

Bar le Central (Audincourt)

- \* Préparation boisson, service, encaissement

mars 2016 / nov. 2016

#### Secrétaire

Bati Semiz maçonnerie (Audincourt)

mai 2010 / nov. 2010

#### Hotesse de caisse

Martinez ( Noidans les Vesoul )

août 2009 / sept. 2009

#### Hotesse de caisse

Grand frais (Audincourt)

avr. 2009 / juil. 2009

#### ELS surgelé

Super U (Valdoie)

nov. 2005 / déc. 2005

#### Serveuse barmaid

Gavroche (Montbéliard)

- \* Mise en rayon, préparation commande

Serveuse barmaid - Gavroche (Montbéliard)  
Novembre 2005 > Décembre 2005

- \* Service, encaissement

oct. 2005 / nov. 2005

OREVAD (Givors)

nov. 2004 / déc. 2004

#### Téléconseillère

AEER (Etupes)

- \* Prise de RDV commercial énergie renouvelable

août 2003 / mai 2004

#### Hotesse de caisse

Grand frais (Audincourt)

**janv. 2002 / juil. 2003**    **Hotesse de caisse**  
Super U (Audincourt)

**févr. 1996 / mars 1999**    **Hotesse de caisse**  
Foir'Fouille (Audincourt)

**août 1992 / déc. 1995**    **Hotesse de caisse**  
Leclerc (Montbéliard)

## **DIPLOMES ET FORMATIONS**

---

**/ juin 1991**                    **BEP - CAP Secrétariat - CAP**

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**