



\*\* \*\* \* \*\*\*\*\* \* \* \* \* \*  
Laxou (54520)  
\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

## Coach sportif, Débutant

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

avr. 2023 / août 2023

#### Coach sportif

LET'S GO GYM - BENIN

\* *Lncadrement de seances de sport collectives et animation de diverses activités.*

\* *Apport de conseils diététiques aux personnes suivies pour les aider à atteindre leurs objectifs et améliorer leur santé.*

\* *Organisation et réalisation de cours de cardio en salle de sport,*

\* *Organisation de séances en petits groupes pour fédérer et motiver les adhérents, préparation d'exercices ciblés.*

\* *Animation de cours de remise en forme en salle de fitness, élaboration d'exercices adaptés aux capacités des clients.*

*Scanned with CamScanner*

juin 2022 / févr. 2023

#### Hôtesse polyvalente

Neventum - Bénin

\* *Communication de routine maintenue avec les clients afin d'évaluer leur satisfaction globale. de résoudre leurs plaintes et de promouvoir de nouvelles offres adéquates.*

\* *Transmission des commandes clients aux équipes en cuisine de manière claire et précise.*

\* *Contribution au développement commercial du restaurant.*

avr. 2022 / juin 2023

#### Commercial

Saveur du Bénin - Bénin

\* *Garantie d'un accueil aimable et d'un service de qualité afin de contribuer à ta fidélisation de La clientèle et au développement commercial du restaurant.*

\* *Accueil et prise en charge personnalisée des clients tout au long du service, traitement des demandes avec rapidité et efficacité.*

\* *Débarrassage et nettoyage des tables au départ des clients.*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

oct. 2018 / juil. 2021

**Licence Science Politique et Relation Internationale** - BAC+3

Université Les COURS SONOU - bénin

/

**Licence 3 : Droit, économie et gestion En cours** - BAC+3

LINIVERSITE DE LORRAINE FRANCE NANCY

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Espagnol

Français

### CENTRES D'INTERETS

