



***** **

03/12/2002 (21 ans)

*****@*****.***

Aide déménageur, Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mai 2023 / juil. 2023

Aide déménageur

Poitiers (86)

Soutien journalier des employés sous cdi dans le cadre de déménagement courte et semi longue distance (max 100 km)

Emballage fragile, charges lourdes, élingage

août 2022 / août 2022

Manutentionnaire intérimaire

Addeco - La Roche-Posay (86)

Ces emplois en tant qu'intérimaire mon permis de m'adapter à divers situation et équipe. J'ai pu participer

tant à la pose de parois vitrées, comme à des déménagement.

J'ai pu travaillé sur mon adaptation et ma polyvalence.

août 2022 / août 2022

Aide de cuisine

Dupont Restauration - Pleumartin (86)

Lors de cet emploi d'une semaine dans la cuisine d'une Ephad, j'ai participé à l'entretien des locaux ainsi

qu'à la préparation des repas. J'ai effectuer diverse tache simple et soutenu divers poste, la plonge, la

légumerie et la taille de certains ingrédients. J'ai alors intégré des règles sanitaires strictes

Mon aide a pu être bénéfique à une équipe en manque d'effectif.

juin 2021 / août 2021

Manutentionnaire

M Meca (zoning industriel Sables 86220 Ingrande) - Ingrandes (86)

Cet emploi estivale chez M Meca consistait à participer à la construction et l'entretien de pièces et

machines industrielle. Mon rôle était d'effectuer des taches simples aussi bien dans le démontage de

pièces que dans leur transports, ainsi que de la depalettisation.

J'ai appris à être autonome et à intégrer une équipe, à écouter et me proposer pour des taches que je

peux accomplir.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2022 /

Baccalauréat / Niveau bac en Licence Musicologie - BAC+3

Université de Poitiers - Poitiers (86)

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Courant

Français