



***** *****

20/11/1982 (41 ans)
Permis B (sept.2002)

** * ***** ** ** *****

Rouen (76000)

****.*****@****.**

Enseignante de la Conduite et de la Sécurité Routière, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- janv. 2018 / déc. 2024 Enseignante de la Conduite et de la Sécurité Routière**
sensibiliser à la sécurité routière, Coacher, gestion du stress et des émotions, accueil téléphone et physique, prendre les rendez-vous, gérer dossiers clients sur logiciel ordinateur, mail...
- janv. 2017 / Aide à domicile**
Releveuse compteurs Elec et Gaz - Relève Service Plus - (dpt 27 et 76)
- janv. 2014 / déc. 2016 Serveuse et équêpière**
commandes, servir, préparer apéritifs et desserts, plonge...
- janv. 2013 / Cavalier Soigneur Bénévole**
Ecurie Adamo Walti (91)
chevaux, entretenir boxes et extérieur, utiliser quad et tracteur
- janv. 2011 / déc. 2020 Aide à domicile**
- janv. 2008 / Ouvrier**
Espaces Verts - Martin (76)
- janv. 2007 / déc. 2010 Maître-chien et Agent de sécurité**
Lancry Protection Sécurité LE HAVRE et Antinée (76)
*Accueil physique et téléphonique des visiteurs, gérer les conflits, surveiller, rédiger des rapports
Créer et délivrer des badges, contrôler les biens et prévenir les risques, détecter les incidents*
- janv. 2007 / Secrétaire Commerciale**
Concessionnaire Ford LE HAVRE
- janv. 2006 / déc. 2008 Palefrenier Soigneur Bénévole**
Ecuries dpt 76
Aider les enfants avec ou sans handicap avec leurs poneys
- janv. 2003 / déc. 2004 Contrôleuse Qualité**
Faurecia et Renault SANDOUVILLE (76)
*vérifier la conformité des pièces et les assembler
Opératrice de saisie - Centrale EDF du HAVRE - archiver, classer dossiers sur logiciel*
- janv. 2001 / janv. 2003 Gendarme Adjoint Volontaire**
B.T. OUISTREHAM (14) et C.O.G. BOURGES (18)
et physique, rédiger des plaintes, enquêter, surveillance jour et nuit, gérer les conflits et accidents, appréhender des personnes difficiles...
- janv. 1998 / janv. 2001 Aide Palefrenier Bénévole**
Château du Vaudreuil (27)

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2024	Formation Theta Healing
/ juin 2023	Formation 1er et 2e degré Reiki Empathe
/ juin 2001	Capacité d'adaptation; Terminale Littéraire Lycée Marc Bloch (27)
/ juin 2001	Ecole Gendarme Adjoint - MONTARGIS

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Espagnol	Elémentaire
Allemand	Elémentaire
Français	

CENTRES D'INTERETS

Association, Jardinage, Débroussailler, Eclater du bois Nature et animaux en général