



\*\*\*\*\*

Permis B

\*\* \*\* \* \* \* \* \* \*\*\*\*\*

Graignes-Mesnil-Angot (50620)

\*\*\*\*\* \_ \*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*\*

---

## auxiliaire de vie, Sénior

---

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

---

oct. 2015 /

#### auxiliaire de vie

association myosotis

*\*entretien de la maison \*douche et  
shampoing \*toilette au lavabo \*petite  
toilette et change de protection  
\*préparation des repas \*aide aux  
courses*

avr. 2015 / août 2015

#### aide à domicile

ADMR

*\*entretien du logement  
\*accompagnement au magasin  
\*préparer les repas \*effectuer les  
courses seule \*aide à la prise des repas  
\*accompagnement dans les  
déplacements \*aide à la douche et au  
shampoing*

mars 2006 / févr. 2015

*- éducation de mes enfants  
02/2015*

mai 2004 / mars 2006

#### serveuse

*- restaurant*

*03/2006*

*\* service en salle \* entretien des locaux  
\* préparer les desserts \*assurer la  
plonge*

sept. 2003 / janv. 2004

#### aide à domicile

ADMR

*\* entretien de la maison \*  
accompagner aux courses \* préparer  
les repas \* aide à la prise \*  
accompagner la personne en  
promenade*

juil. 2000 / févr. 2002

#### vendeuse en boulangerie

*- \* vente de la marchandise \* entretien  
02/2002 du magasin \* tenir la caisse \* mise en*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

---

/ juin 2022

**CAP, BEP ou équivalents - BEPA service à la personne Formation par  
alternance - CAP**

### COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

Français

Courant

