



** *** **

Lyon 03 (69003)

*****@*****.***

Préparateur de commandes / Agent de tri, Débutant

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2020 / nov. 2020 **Préparateur de commandes / Agent de tri**

Amazon - Lyon

* Réception des marchandises : déchargement des camions avec le transpalette et manutention manuelle, contrôle de l'état des cartons, scan des codesbarres,

* Préparation des commandes clients selon les procédures, prélèvement des produits d'après les bons de commande, emballage et étiquetage des cartons,

* Stockage des marchandises dans l'entrepôt, optimisation des surfaces de rangement, transfert de charges en hauteur,

févr. 2018 / juin 2018 **Commis de cuisine**

I Paul Bocuse - Lyon

* Dressage des assiettes selon les instructions du chef cuisinier.

* Participation à l'élaboration de plats en respectant des fiches techniques rédigées par le chef cuisinier.

* Réalisation de plats "fa i ts maison" à partir de produits du marché.

* Nettoyage des ustensiles utilisés au cours du service en respectant les normes d'hygiène.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ sept. 2017

Baccalauréat Professionnel en Hôtellerie Restauration - BAC

Hélène Boucher - Lyon

/ juin 2017

Brevet Des Collèges

Lycée Les Canuts - Lyon

COMPETENCES

fiches techniques

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais

Espagnol

Français