



** **

Lussac (33570)

*****@*****.*

auxiliaire de vie melvea assistance coup de pouce, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- févr. 2023 / sept. 2023** **auxiliaire de vie melvea assistance coup de pouce**
les écuries du ruât au Teich
préparation de repas , entretien de maison aide aux courses , tenir compagnie aux personnes .
- mai 2022 / sept. 2023** **palefrenier soigneur**
les écuries du ruât au Teich
*petite reconversion professionnelle avec les chevaux
les nourrir
sortie en paddok
gestion du foin
approvisionner l'eau dans tous les paddoks
surveiller l'état de santé des chevaux et soigner si besoin
rentrer en box*
- janv. 2019 / déc. 2021** *chefe de cuisine
ansamble - 2019 à 2021*
- janv. 2015 / janv. 2019** **chefe de cuisine**
orange " à Eysines
*second de cuisine
ansamble - 2015 à 2019*

second de cuisine sur une grande plateforme orange " à pessac
- janv. 2014 / janv. 2015** *traiteur
cuisine et saveur - 2014 à 2015*

*création d'entreprise sur Ustaritz traiteur à mon compte
avec une cuisine homologuée dans mon garage . création et livraison de plateaux
repas
pour de grandes entreprises*
- janv. 2012 / janv. 2014** **cuisinière**
cafétéria Leclerc à Urrugne
- janv. 2011 / janv. 2012** **cuisinière**
miamiam glouglou en Allemagne
- janv. 2007 / déc. 2009** **assistante manager**
snack " LOUIS " bordeaux
- janv. 2006 / janv. 2007** **vendeuse**
bar de la lune à bordeaux
*vendeuse , serveuse , production , responsable commandes , planning , gestions de
stocks*

*employé polyvalente
bar de la lune à bordeaux - 2006 à 2007*

serveuse , cuisinière et barmaid

janv. 2000 / janv. 2006 **Responsable d'équipe**
eurest france Mérignac aéroport
*élaboration de plats seule pour un service de 80prs
-responsable d'équipe et encadrement de 3prs
élaboration et fabrication de menus
organisation d'animations à thèmes culinaires*

janv. 1989 / déc. 1990
*aide cuisine et aide de vie
chateau - 1989 à 1990*

*stage d'aide de cuisine et aide de vie dans un château chambre d'hôte et accueil
personnes
âgées . cuisine , service , entretien et ménage , garde de 3 enfants et garde aide de
vie de 6
personnes âgées*

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2014 **CFP BEP cuisinière formation adulte en accéléré organisation de banquets
gestion des stocks organisation de soirées thématiques élaboration de
menus g - BEP**
GRETA

sept. 1999 / juin 2000 L'INFAT GRADIGNAN

/ **CAP et BEP de serveuse - CAP**

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Espagnol
Allemand
Français

CENTRES D'INTERETS

dessin, Sport, rugby, athlétisme, handball, Voyages, découverte du monde