



***** **

* ***** ** ***** ** *****

Mazères (09270)

*****@*****.***

Auxiliaire de Vie, Senior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mai 2022 / juil. 2022

Auxiliaire de vie et intervenante ménagère

O2

- * Tenir compagnie aux personnes (discuter, rire, jeu de société, cartes...)
- * Aide aux gestes du quotidien (personnes autonomes, semi - autonomes)
- * Préparation des repas à la demande
- * Entretien du logement en entier (poussières, aspirateur, lavage des sols, des vitres ...)

janv. 2017 / déc. 2022

Auxiliaire de Vie

SARL Farehau (Unité de Vie)

- * Accueil des visiteurs (Familles, corps médical et paramédical)
- * Aide à la mobilisation, aux déplacements, à l'habillage et au déshabillage
- * Aide à la toilette, aux soins d'hygiène corporelle ou aux éliminations
- * Aide à la prise de médicaments
- * Nursing
- * Entretien des locaux, du mobilier et du matériel
- * Mise en place d'activités (coloriage, jeu de mémoires, peinture, ballon...)
- * Mise en beauté et bien-être des résidents (manucure, pédicure, coiffure, massage...)
- * Préparation des repas en fonction du régime adapté
- * Préparation des piluliers
- * Apprentissage suivi de l'utilisation de l'appareil à DEXTRO
- * Injection d'insuline

janv. 2015 / janv. 2017

Babysitting / Jardinage / Gardiennage d'animaux

Petits boulots - Particuliers

juil. 2014 / nov. 2014

Vente de plats chauds - Particulier

Champion

- * Démarchage : Aller à la rencontre des clients pour la vente de plats chauds
- * Encaissement d'espèces

juin 2014 / juil. 2014

Employé polyvalent

Champion

- * Étalagiste : Rangement des articles et nettoyage des rayons
- * Hôte de caisse : Accueil et encaissements

janv. 2014 / mai 2014

Employé Food Truck - Particulier

- * Avant : Mise en place des tables, chaises
- * Accueillir la clientèle et prises des commandes
- * Commis cuisine : coupe et découpe des légumes
- * Maintenir les lieux propres

janv. 2012 / déc. 2013

- * Rencontre avec différentes entreprises
- * Appels téléphoniques

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2015

Obtention BAFA

COMPETENCES

Word, Excel, Powerpoint

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais	Courant
Espagnol	Elémentaire
Italien	Bilingue
Français	Bilingue

CENTRES D'INTERETS

Musique, Voyage, Marche à pied