



***** *****

Permis B

* **** * ***** *****

Mortagne-au-Perche (61400)

*****@*****.***

Auxiliaire de vie, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

janv. 2020 /

Auxiliaire de vie

ADHAP Mortagne-Au-Perche

- * Lever et/ou au coucher
- * Toilette
- * Habillage
- * Alimentation et surveillance des régimes
- * Veille à la prise de médicaments sous ordonnance
- * Garde de nuit
- * Ménage et entretien du logement
- * Entretien du linge

janv. 1992 / janv. 2020

Commerçante indépendante

traiteur Dujirouard Soligny-La-Trappe

- * Vente et relation clients
- * Agencement, décoration et entretien de la boutique
- * Gestion des stocks
- * Comptabilité et tâches administratives
- * Gestion du personnel

janv. 1989 / janv. 1992

Assistante administrative

CCAS EDF Alençon

janv. 1986 / déc. 1987

Responsable bibliothèque sonore

Archives départementales de l'Orne Alençon

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 1986

Formation Bibliothécaire aux archives

l'Orne

/ juin 1984

BAC littéraire - BAC

Lycée Alain Alençon

/

IHVAD formation d'intervenante d'hygiène de vie à domicile

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Langue vivante, Lecture, Musique, Voyages, Jardinage