



***** **

06/04/1998 (26 ans)
Permis B

** ** * ** * ** * ** * ** * ** *

Domérat (03410)

*****@*****.***

ATOUTS Travail en équipe Autonome Manon IBRY, Confirmé

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

févr. 2022 /

Aide à domicile

AMPAD, Domérat, 03410

Contrat à durée indéterminée

Exercice auprès de personnes handicapées et personnes âgées pour les actes de la vie quotidienne (aide au lever / toilettes / changes / aide au coucher / aide au repas/ accompagnement divers)

août 2020 / janv. 2022

Aide Médico-Psychologique

Maison D'accueil Spécialisée Pierre Launay, Prémilhat, 03410

Contrat à durée déterminée

Exercice auprès de personnes handicapées dépendantes pour les actes de la vie quotidienne (toilettes / changes / lever / prise des repas / activités / coucher / accompagnement des familles)

juil. 2020 /

Maison D'accueil Spécialisée Pierre Launay, Prémilhat

découverte et application des missions du métier : lever / change / toilettes / prise des repas /coucher.

mars 2020 / juil. 2020

Agent des Services Hospitaliers

DOMUSVI "Les Grands Près", Montluçon, 03100

Service en salle et en chambre / accompagnement / désinfection / plonge.

mars 2020 /

Agent de Production Agroalimentaire

Sogirest, Montluçon, 03100

Remplacement en Intérim

*Conditionnement / préparation des produits/ emballage des produits.
Respects des règles sanitaire (chaîne de froid / règles d'hygiène)*

oct. 2019 / janv. 2020

Agent polyvalent

SOCIÉTÉ ISS PROPRETÉ , Clermont-Ferrand, 63000

Contrat à durée déterminée

En autonomie sur le secteur de l'Allier pour effectuer du lavage de vitres et des tâches ménagères (remise en état / ménage industriel / livraison de produits professionnels aux clients)

sept. 2019 /

Agent d'entretien

DOMYTIS, Montluçon, 03100

Contrat à durée déterminée pour un remplacement.

Entretien chez les résidents, entretien des locaux, plonge.

juin 2019 / juil. 2019

Factrice

LA POSTE, Commentry, 03600

Contrat à durée déterminée pour un remplacement.

Tri et distribution du courrier.

sept. 2018 / juin 2019

Service Civique

COLLÈGE EMILE MÂLE, Commentry, 03600

Aide aux devoirs, surveillance, accompagnement , administration.

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ févr. 2019

ECOLE DE GENDARMERIE , Montluçon, 03100

sept. 2017 / juil. 2018

**Terminale Sciences et Technologies du Management et de la Gestion;
Option Ressources Humaines et Communication - BAC**
LYCÉE PAUL CONSTANS, Montluçon, 03100

sept. 2012 / juin 2013

Brevet Des Collèges
COLLÈGE EMILE MÂLE, Commentry, 03600

COMPETENCES

Microsoft Excel, Microsoft Word

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

Amis, musique, vélo