



***** *****

Permis B

Couches (71490)

*****@*****.***

EMPLOYÉE POLYVALENTE, Sénior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- août 2022 / oct. 2022** **PLONGEUR**
RESTAURANT LE TERROIR
Lavage batterie de cuisine et vaisselle, moyenne de 45 couverts par service.
- avr. 2022 /** **AIDE LINGÈRE**
EHPAD LES MYOSOTIS
poste en renfort les lundis et mardis sous la direction de la Référente mise en route des machines aide à l'entretien du linge des résidents et distribution dans les chambres aide au lavage, tripliage, aide au repassage réception des livraisons des blanchisseurs, contrôle tri et distribution aux différents secteurs
- nov. 2021 / juin 2022** **VENDEUSE EN BOULANGERIE**
JOUVENCEAUX
Vente et mise en place des produits boulangerie, pâtisseries et snacking, présentation des chocolats et gâteaux secs, mise en boîte et sachet, structuration et mise en avant des rayonnages hors frais. Accueil et tenu de la caisse. Entretien du poste de travail et du magasin.
- sept. 2016 / sept. 2021** **GÉRANTE BAR RESTAURANT SNACK**
LE PETIT COUCHOIS
Cuisine familial, fabrication, préparation et cuisson de plats traditionnels de l'entrée et plat chaud plonge et service service au bar
- août 2015 / août 2016** **AGENT DE SERVICE HOSPITALIER SPÉCIALISÉE**
CROIX ROUGE MARDOR
Plonge, préparation des chariots de petits-déjeuners, des collations et navettes. Préparation et service chaîne froid, préparation froid (entrée, fromage, dessert)
- avr. 2015 / juil. 2015** **SAISONNIÈRE VITICOLE**
DOMAINE GIRARDIN YVES SANTENAY
pliage des baguettes, échetinage, accolage et effeuillage.
- nov. 2014 / avr. 2015** **AGENT D'ACCOMPAGNEMENT AUPRÈS DES PERSONNES**
GRETA 71
ÂGÉES ET/OU DÉPENDANTES
formation AAAPAD, certification professionnelle validée
- mars 2014 / juil. 2014** **OUVRIÈRE VITICOLE**
DOMAINE GIRARDIN YVES SANTENAY
pliage des baguettes, échetinages, accolages et effeuillages.
- janv. 2009 / nov. 2013** **VENDEUSE EN TOURNÉE**
BOULANGERIE PATISSERIE JOSÉ ANTUNÉS
vendeuse en tournée et magasin, ouverture et fermeture, accueil et conseils clients. Vente et mise en rayon des produits, suivi des

stocks et hygiène .Rendu-monnaie.

déc. 1997 / déc. 2008

EMPLOYÉ LS ET TRAD

SUPERMARCHÉ ATAC

prise, envoi et réception des commandes entretien et suivi d'hygiène, gestion des stocks et économats vente boucherie, poisson et fromage ,mise en rayon BOF et FL

nov. 1990 / oct. 1995

VENDEUSE EN ALIMENTATION GÉNÉRALE

PROXIMARCHÉ COUCHES

mise en rayon,vente produits frais .

DIPLOMES ET FORMATIONS

/ juin 2015

CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS - CERTIFICATION AAPAPD - CAP

/ juin 1990

CAP, BEP OU ÉQUIVALENTS - CAP EMPLOYÉE DE RESTAURANT - CAP
CIFA Mercurey

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français

CENTRES D'INTERETS

famille, animaux, internet