



\*\*\*\*\*@\*\*\*\*.\*\*\*

## Préparatrice commande, Confirmé

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

sept. 2019 / juil. 2021

#### Préparatrice commande

Adecco -Toulouse - CD

*\* Organisation de la plonge pour assurer la bonne continuité du service en LANGUES salle et assurer la disponibilité de La vaisselle pour les équipes en cuisine.*

juil. 2019 / juil. 2021

#### Préparatrice commande

Derichebourg - Toulouse

*\* Sens de l'organisation \* Rangement des produits en zone de stockage.*

*\* Résistance physique \* Signalement des anomalies de manutention (articles cassés, emballages*

*\* Rapidité d'exécution détériorés, colis manquants...)*

*\* Emballage et étiquetage \* Emballage des palettes à l'aide de la filmeuse.*

*\* Règles de sécurité eu travail \* Rangement et nettoyage réguliers des zones de production.*

*\*Vérification des bons de commande \* Nettoyage rigoureux des espaces d'entreposage et des allées afin d'assurer*

*\* Plonge de la vaisselle des conditions de stockage et de circulation optimales.*

juil. 2019 / juil. 2021

#### Agent de service nettoyage

Derlchebourg - Toulouse

*\* Nettoyage de bureaux et des sanitaires : aspiration et Lavage des sols, entretien de la vitrerie, dépoussiérage des équipements et du mobilier, désinfection des points de contact, vidage des poubelles.*

*\* Désinfection quotidiens des bureaux et des espaces de travail en suivant rigoureusement les procédures établies.*

*\* Nettoyage et entretien des locaux de manière méthodique dans le respect du protocole de ménage et du planning de travail.*

janv. 2016 / janv. 2019

#### Chef d'équipe en restauration rapide

Portela cafés - Lisboa/portugal

*\* Réception et vérification des commandes puis entreposage des produits dans Le respect de la réglementation en vigueur sur l'hygiène et la sécurité.*

*\* Supervision d'une équipe de & employés et rôle de formateur pour les encadrer et les motiver à avoir de bonnes performances afin de valoriser l'i mage de [entreprise auprès des clients.*

*\* Opérations d'ouverture et de fermeture du restaurant effectuées en respectant les normes de sécurité établies.*

*\* Nettoyage du poste de travail selon Les règles d'entretien pour une parfaite hygiène.*

### DIPLOMES ET FORMATIONS

févr. 2022 / mars 2022

#### Soins du visage

Elite care studio - Choisy-Le-Roi

**nov. 2021 / mars 2022** **CAP : Élaborer le projet professionnel, amélioration du** - CAP  
M Formation - Choisy-le-Roi

**/ juil. 2017** **CAP : Extension de cils Master** - BAC+4  
5B Nails - Lisboa/Portugal

**mai 2015 / déc. 2015** **CAP : Coiffure femmes** - CAP  
Cencahe - Barreiro/portugal

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Anglais**

**Français**

**Portugais**