



\*\*\*\*\*

\*\* \*\*\*\*\* \*\*

La Valette-du-Var (83160)

\*\*\*\*\*

\*.\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*

## AUXILIAIRE DE VIE, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

juin 2021 /

#### Auxiliaire de vie Toulon

Les jardins d'Arcadie

\* Aide aux soins d'hygiène en tenant compte du degré d'autonomie de la personne et dans le respect absolu de son intimité.

\* Soutien moral aux personnes en adoptant une communication positive et bienveillante.

\* Nettoyage des sols, dépoussiérage du mobilier, lavage des vitres dans les pièces de vie et les sanitaires, entretien du linge.

\* Assistance pour les courses (alimentation et divers), accompagnement au supermarché, chargement et rangement des marchandises au domicile.

\* Suivi de l'état de santé physique et moral des personnes, signalement à l'infirmier en cas de problèmes identifiés.

\* Exécution de tâches ménagères : lessive, repassage, dépoussiérage, vaisselle et aspirateur.

\* Tenue de la résidence seule pendant la journée de samedi et du dimanche et capable de gérer les problèmes tels que chute, appel médaillon, téléphone, service des plateaux....

juil. 2020 / août 2021

#### Auxiliaire de vie

AVAD

\* Assistance des personnes dans les actes du quotidien en m'adaptant à leurs capacités (lever et coucher, habillage, toilette).

\* Préparation des repas selon le régime alimentaire et les goûts des patients, aide à la prise des aliments.

\* Assistance aux soins d'hygiène, transfert vers la salle-de-bain, aide à l'habillement.

\* Aide aux soins d'hygiène en tenant compte du degré d'autonomie de la personne et dans le respect absolu de son intimité.

janv. 2010 / juil. 2020

#### Nourrice

Toulon

\* Préparation des repas en respectant les consignes transmises par les familles, confection de menus équilibrés, veille à l'alimentation et à l'hydratation correcte des enfants.

\* Veille à la bonne hygiène des enfants, réalisation des soins quotidiens (lavage des dents, des mains), enseignement des bonnes pratiques.

\* Échanges avec les parents pour définir et ajuster le planning de garde, prise d'informations (médicaments, risques d'allergie), points quotidiens sur le déroulement de la journée.

\* Prise en charge de nourrissons en m'adaptant à leur rythme et à leurs besoins, préparation des biberons, stérilisation du matériel, changement des couches, toilette des tout petits.

\* Gestion des temps de sieste, distribution des doudous et des sucettes pour rassurer l'enfant et faciliter son endormissement, surveillance des petits pour vérifier que tout se passe bien.

sept. 2000 /

#### Auxiliaire de vie

jardins d'Arcadie

compétences requises pour fournir des services d'excellente qualité. Très efficace, je peux déplacer les clients, répondre à leurs besoins en matière d'hygiène personnelle et les aider à prendre leurs médicaments. Je suis une personne soigneuse et méticuleuse, j'accorde une grande attention au maintien d'un espace de vie propre et bien rangé afin d'assurer la sécurité quotidienne des clients.

J'ai aussi tenue la résidence Arcadie sur le week end en tant que gouvernante et gérer les urgences ( chute, téléphone,ordinateur, appel médaillon, service des

plateaux...)ainsi que veilleuse de nuit.  
En quête de nouveaux challenges, je souhaite rejoindre une structure à laquelle je  
pourrais apporter mon dynamisme, ma bienveillance ainsi que ma joie de vivre.

## DIPLOMES ET FORMATIONS

---

**sept. 1998 / juil. 2000** Lycée polyvalent régional Semur en Auxois

/ **Baccalauréat : Sciences des technologies tertiaires comptabilite gestion - BAC**

/ **BTS : Assistant de gestion PME-PMI - BAC+2**

## COMPETENCES LINGUISTIQUES

---

**Français**