



08/11/2001 (22 ans)
Nationalité Française
Célibataire
Permis B

Ginestet (24130)

*****@*****.**

commis de cuisine, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

mai 2023 /

commis de cuisine

restaurant l'effet mer - impasse Brown De Colstoun Bordeaux

- *Entretien du matériel et des locaux de cuisine.
- *Réception des marchandises, rangement dans la réserve.
- *Rangement et nettoyage de la cuisine à la fin du service.
- *Gestion des commandes clients dans l'ordre d'arrivée.

févr. 2023 / mars 2023

commis de cuisine

BUREAU BACALAN - BORDEAUX

- *Préparation des plats (entrées, plats principaux, desserts) selon les fiches recettes
- * Rangement et nettoyage de la cuisine à la fin du service.
- *Réalisation des préparations préliminaires : mise en place du plan de travail, épluchage des fruits et légumes.
- * Dressage des assiettes, décoration et mise en valeur des plats.
- * Entretien du matériel et des locaux de cuisine.
- * Gestion des commandes clients dans l'ordre d'arrivée.
- *Mise en place du plan de travail avec pour but d'optimiser les opérations et le travail d'équipe.

juin 2022 / août 2022

préparateur de commandes

decathlon - Bordeaux

- *Réception des marchandises, contrôle de la conformité de la livraison et de l'état des emballages.
- *Inventaire du stock sur un secteur attribué.
- *Suivi des commandes dans le logiciel informatique.
- *Acheminement des marchandises dans les différentes zones de l'entrepôt à l'aide de la transpalette.
- *Scan des codes-barres avec la douchette.
- *Organisation du travail en priorisant les tâches dans le but de répondre aux attentes et de respecter les délais.

juin 2020 / août 2020

agent de la ville

La CAB - bergerac

- * Forte autonomie grâce à la connaissance approfondie des procédures de l'entreprise.

/

école la WAB Bergerac

(2024) Dynamique et ayant un excellent sens du contact, j'aime collaborer avec des interlocuteurs variés. Volontaire, je me distingue par mon engagement au service du collectif et mon goût d'apprendre.

DIPLOMES ET FORMATIONS

sept. 2021 / sept. 2022

MJM Graphic Design

Bordeaux

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Anglais
Français

CENTRES D'INTERETS

Art contemporain, Arts plastiques, Cinéma, Basket-Ball