



***** *****

28/05/1998 (25 ans)

* * * * * ***** *****

La Chapelle-Saint-Luc (10600)

*****@***.**

Assistante de vie, Junior

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- mai 2021 /** **Assistante de vie**
EHPAD ORPEA Europe - Troyes
- août 2020 /** **Conseillère relation client**
SITEL
- janv. 2020 /** **Conseillère relation client**
3 MEDIA
- sept. 2019 /** **Assistante de vie**
EHPAD Les Trois Rivières à Tours
- juin 2018 / août 2018** **Assistante de vie**
EHPAD Les Dames Blanches à Tours
- nov. 2012 /** **Assistante administrative**
Mairie La Chapelle St Luc
- janv. 2012 /** **Serveuse et aide cuisine**
MAITRE KANTER
- Assistance auprès d'adultes :*
- * *Accompagner la personne dans les gestes de la vie quotidienne*
 - * *Réaliser pour la personne des courses, la préparation des repas, des formalités administratives,*
 - * *Réaliser des soins d'hygiène corporelle, de confort et de prévention*
 - * *Procurer à la personne des éléments de confort, de réconfort et vérifier les éléments de*
 - sécurité, d'assistance médicale,*
 - * *Suivre l'état de santé de la personne, relever les modifications de comportement, états*
 - dépressifs et informer les interlocuteurs concernés*
 - * *Conseiller la personne dans ses activités de la vie quotidienne*
- Administratif :*
- * *Accueillir une clientèle*
 - * *Gérer le standard téléphonique*
 - * *Planifier des rendez-vous*
 - * *Orienter les personnes selon leur demande*
 - * *Réaliser la gestion administrative du courrier*
 - * *Classer les documents, informations*
- Service :*
- * *Dresser les tables*
 - * *Réaliser la mise en place de la salle*
 - * *Accueillir et installer le client*
 - * *Réaliser la prise de commande*
 - * *Nettoyer une salle de réception*
 - * *Débarrasser une table*
 - * *Réaliser un service en salle*
 - * *Saisir une commande sur informatique*

DIPLOMES ET FORMATIONS

- sept. 2012 / juin 2013 **Seconde Gestion et administration**
Marie de Champagne
- / juin 2012 **Brevet des collèges**
Collège Marie Curie Troyes
- / **RAN PRO - Aide à la personne - BAC+5**
GRETA

COMPETENCES LINGUISTIQUES

Français