



\*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

\*\* \*\*\* \*\*\*\*\* \*\* \*\*\*\*\*

Osmoy (18390)

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*@\*\*\*\*\*.\*\*

## Aide à domicile, Sénior

### EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- mai 2022 / nov. 2023**      **Aide à domicile**  
Atout age \* Bourges (18)  
*Aide aux personnes âgées handicapée (lever coucher, ménage, repassage, aide aux repas, réfection lit occupé et médicalisé, toilette, surveillance de la prise des médicaments, courses)*
- mai 2019 / déc. 2021**      **Auxiliaire de Vie Sociale**  
Association à Domicile ASEF, Saint Amand Montrond (18)  
*Aide aux personnes âgées handicapée (lever coucher, ménage, repassage, aide aux repas, réfection lit occupé et médicalisé, toilette, surveillance de la prise des médicaments, courses)*  
*Compétences*
- avr. 2019 / mai 2019**      ASEF ST Amand Montrond  
*le pain congelé en chambre de pousse et faire cuire*
- mars 2019 / avr. 2019**      MARPA CHARENTON DU CHER
- févr. 2019 / mars 2019**      AFADO18 ST Amand Montrond
- janv. 2019 / févr. 2019**      Hôpital Service Gériatrie ST Amand Montrond
- nov. 2018 /**      Centre Cure Médicalise La Croix Duchet ST Amand Montrond
- janv. 2009 / déc. 2017**      **Ouvrière de production**  
Guyader  
*\* Organiser Préparation et mise en plaque de tranches de Saumon et de Truite*  
*\* Manager*
- août 2007 / nov. 2008**      **Caissière et vendeuse**  
Boulangerie Intermarché \* Châteauiueuf du  
*\* Accompagnement Social*  
*\* Entretien du cadre de vie*  
*\* Parle couramment le portugais Hôtesse de caisse, vendeuse en boulangerie, prépare commandes, mettre*
- janv. 1998 / juil. 2001**      **Femme de ménage**  
C.A.R.E.D(association d'aide pour l'emploi) Meaux (77)  
*Nettoyage de bureau*
- nov. 1996 / déc. 1996**      **Assistante Maternelle Pour particulier**  
Saint-Jean les deux Jumeaux (77)
- févr. 1996 / août 2001**      **Agent de production**  
Magic-Rambo  
*Trier et conditionner le linge. Puis préparatrice de commandes. Gestion du stock de linge. Manager une équipe de 20 personnes.*

**avr. 1992 / août 1992**    **Femme de ménage**  
Hôtel Caravelle \* Paris Xème (75)

**janv. 1989 / nov. 1989**    **Responsable Société**  
R.N.P Restauration Rapide \* Asnières (92)

**avr. 1988 / déc. 1988**    **Employée polyvalent**  
Société R.N.P Restauration Rapide \* Asnières  
*Préparer sandwiches(burger), diriger une équipe, passer commandes*

## **DIPLOMES ET FORMATIONS**

---

**sept. 2018 / juin 2019**    **Formation Mention Complémentaire d'Aide à Domicile**

**/ janv. 2019**    **SST (Certificat de sauveteur secouriste)}**

**/ déc. 2018**    **PRAP (Certificat prévention de risques liée à l'activité physique)}**

**/ juin 1986**    **Niveau B.E.P Carrières Sanitaires et Sociales - BEP**

**/ juin 1983**    **B.E.P.C - BEP**

## **COMPETENCES LINGUISTIQUES**

---

**Français**

**Portugais**